

## TRAININGEN > Lesrooster Leiden

Voor het schaatsseizoen 2011-2012 geldt de volgende indeling van de lessen (onder voorbehoud).

### Jeugd ABC

- woensdag van 16:15 - 17:15 uur
- zaterdag van 10:15 - 11:15 uur

### Jeugd DEF

- donderdag van 16:30 - 17:30 uur
- zaterdag van 17:45 - 18:45 uur

### DEF+

- dinsdag van 16:30 - 17:30 uur

### Ster 1

- dinsdag van 19:00 - 20:00 uur
- zaterdag van 19:00 - 20:00 uur

### Jeugd van 13 tot 18 jaar

- dinsdag van 19:00 - 20:00 uur
- zaterdag van 19:00 - 20:00 uur

### Volwassenen

- dinsdag van 19:00 - 20:00 uur
- zaterdag van 19:00 - 20:00 uur

### Jong Talentengroep

- dinsdag van 16:30 - 17:30 uur
- donderdag van 16:30 - 17:30 uur
- zaterdag van 17:45 - 18:45 uur

### Wedstrijdgroep

- dinsdag van 17:15 - 18:45 uur
- donderdag van 17:15 - 18:45 uur
- vrijdag van 18:45 - 21:00 uur
- zondag van 08:15 - 10:15 uur