



Editie: januari 2011

Voor uw agenda:

• Willem II Bokaal 2011

Zaterdag 15 januari

• Clubwedstrijd

Vrijdag 21 januari

Deelnemers krijgen bericht, bestuur zoekt vrijwilligers

• Diplomaschaatsen

Woensdag 26 januari

Zaterdag 29 januari

Beide dagen tijdens de les

• FSA Jaap Eden Bokaal

Zaterdag 22 januari

• 2e Selectiewedstrijd KNSB cup

Vrijdag 11 februari

In dit nummer:

Voorwoord	1
Nieuwe sponsor	1
Pietjes op het ijs	1
Zsolt Kerekes	2
Glühweinavond	2
Karin's Schaatsport	3
Van het bestuur	3
Friesland Bokaal	4
Gezocht: penning- meester	4
Te Laat!	4
ONK 2010	5
KNSP Cup	5
Bestuursleden ge- zocht	6
KSSO show	6
Diploma schaatsen	6
Ingezonden foto's	7

Pagina 1

Voorwoord

KSV Rijnland wil het kunstschaatsen aanbieden als breedtesport. De vereniging geeft daarom aantrekkelijke lessen voor zowel topsporters als recreatieve hobbyschaatsers. Het verhaal van trainer/coach Zsolt Kerekes in deze IJSLINK past goed bij deze visie.

Verder in deze editie veel aandacht voor de ontwikkelingen in het bestuur, dat kortgeleden nog verder werd ingekrompen. Twee bestuursleden houden nu, met hulp van enkele vrijwilligers, de zaak draaiende. Dat is

geen geringe opgave en zij zouden versterking dan ook heel goed kunnen gebruiken. Een dringende oproep daarvoor vinden jullie verderop in deze IJSLINK. En natuurlijk veel verhalen over waar het allemaal om draait: het schaatsen, de lessen, diploma's en wedstrijden. De redactie wenst jullie veel leesplezier met deze tweede IJSLINK.

De redactie

Nieuwe sponsor

Met ingang van dit schaatsseizoen heeft KSV Rijnland een nieuwe sponsor: Karin's schaatsport. In deze IJSLINK presenteert zij zich met een grote advertentie. Karin heeft voor de wedstrijdgroep trainingsvesten ontworpen en, gedeeltelijk, gesponsord.

Maar de nieuwe sponsor heeft voor alle leden een aantrekkelijke aanbieding. Elk lid dat een nieuw lid aanbrengt, ontvangt een kortingsbon van € 15,-; het nieuwe lid ontvangt een kortingsbon van € 10,-. Zodra het nieuwe lid zijn of haar contributie voldaan heeft, ontvangen beide leden (oud en nieuw) een bon-bericht van het bestuur.

Karin's voorwaarde voor het inleveren van de kortingsbonnen, is een minimale besteding van € 25,-.

Voor vragen over de actie: mail naar bestuurslid John Bakker : ledenadministratie@ksvrijnland.nl



Interview met trainer Zsolt Kerekes

Lees het op pagina 2

Pietjes op het ijs

Het is alweer even geleden, maar op 1 en 4 december jl. zag het zwart van de Pietjes op het ijs, tijdens de ABC-lessen. En die zwarte pieten bleken best goed te kunnen schaatsen! Eerst niet, maar toen ze met alle kinderen van de ABC-groepen hadden geoefend, ging het al een stuk beter.

Sinterklaas was ook meegekomen, maar niet op de schaats. Dat kan natuurlijk ook niet, stel je voor, zo'n oude man! Het is al heel mooi dat hij paard kan rijden, ook nog kunstschaatsen zou wel een beetje te gek worden.

Het waren hele gezellige lessen en aan het einde kregen alle leerlingen ook nog een zakje met lekkers. In deze IJSLINK een foto van de Pietjes, Sint en de ABC- leerlingen.

Voor meer foto's klik op deze [link!](#)



Adverteer in onze nieuwsbrief en bereik ca. 200 huishoudens in Leiden en omstreken.

Heeft u interesse, neem dan contact op met onze penningmeester: penningmeester@ksvrinland.nl

Wij vragen alle leden om mee te schrijven. Stuur ons jouw leuke verhalen en nog leukere foto's. Mail naar redactie@ksvrinland.nl

Failure is not an option, maar schaatsen moet vooral leuk zijn

Kennismaking met trainer Zsolt Kerekes

Dit seizoen geeft Zsolt Kerekes les bij KSV Rijnland. Voor velen geen onbekende, hij was al eerder trainer bij onze club in de jaren 2005 – 2008. In deze IJSLINK een korte kennismaking met de van oorsprong Roemeens/Hongaarse coach die zijn motto 'Failure is not an option' genuanceerd weet te brengen.

In zijn tijd behoorde Zsolt zelf tot de wereldtop kunstschaatsers. Geboren in Roemenië (1974) en opgegroeid in Hongarije, maakt hij van 1984 tot 1992 deel uit van het Roemeense nationale team en was hij van 1992 tot 1994 lid van het Hongaarse nationale team. Op zijn website www.zsoltadvice.nl staan nog enkele foto's van Zsolt als wedstrijdschaatser. 'Er hebben ook wel films van wedstrijden gecirculeerd op internet,' vertelt hij, 'maar ik mag ze niet op mijn website plaatsen, omdat die beelden eigendom zijn van Eurosport.'

Trainersloopbaan

In 1995 beëindigde Zsolt zijn wedstrijdcarrière en stapte hij over naar de glamour van Holiday on Ice. In 2002 kwam hij naar Nederland en startte een loopbaan als trainer/coach. Hij gaf les bij diverse kunstschaatsclubs, naast KSV Rijnland bijvoorbeeld bij BKV in Den Bosch. In de afgelopen jaren was hij ook privétrainer van Nederlandse toptalenten, zoals Manouk Gijsman en Michelle Couwenberg. Ook trainde hij een aantal jaar Lianne Smit, die nu gestopt is met wedstrijdschaatsen maar nog altijd traint bij KSV Rijnland en op zaterdag als

stagiair-trainster op het ijs staat bij de jongste groepen .

'Dit seizoen train ik Anouk Bergsma en Louis Dzijachangirov, die beiden wedstrijden rijden op NK- niveau', aldus Zsolt.

Je moet het leuk vinden

Bij KSV Rijnland geeft Zsolt les aan wedstrijdgroep en JTG, maar ook bij de 13+- en volwassenengroep. 'Voor mij is het lesgeven aan die laatste twee groepen eigenlijk heel leuk. Het zijn de meest geïnteresseerde leerlingen, die graag meer willen leren,' zegt Zsolt, die eraan toevoegt dat deze leden ook vaak het meest 'tevreden' met de lessen zijn. Voor beginnende schaatser is het volgens Zsolt heel belangrijk dat ze de sport op zichzelf leuk vinden. 'Vind je het leuk, dan komt de rest vanzelf. Heb je eenmaal de eerste technieken onder de knie, dan kun je steeds verder komen. Je moet het wel een uitdaging vinden om steeds iets nieuws te leren. Ik heb gemerkt dat voor oudere kinderen en volwassenen vooral die uitdaging belangrijk is. Voor kinderen is daarnaast ook het sociale aspect belangrijk: elke week op een vaste tijd schaatsen, bij een

club horen, dat is voor hen echt essentieel.'

Niet altijd hoge verwachtingen

Het motto van coach Zsolt – Failure is not an option! - is natuurlijk vooral gericht op de toprijders. 'Voor de andere groepen die ook met veel plezier schaatsen – hobbyrijders, JTG-ers, 13+, kleine kinderen – gaat het meer om de challenge, zij willen vooral (beter) leren schaatsen. Een van mijn doelen is dan ook om hun ontwikkeling te stimuleren. Voor kinderen is het begin vaak moeilijk, maar sommigen raken daarna helemaal aan de schaatssport verslingerd. Er zijn best veel leden die jaar in jaar uit schaatsen, inmiddels al hun diploma's hebben, maar nog steeds blijven komen. Die komen niet met hele hoge verwachtingen, maar willen vooral leuk schaatsen en steeds weer wat bijleren. Velen komen ook met vriendinnen, voor de gezelligheid. Voor hen heb ik een ander motto: eerst maar even uitklemsen en dan lekker schaatsen.'

Dat gaat erin als Glühwein!

Traditiegetrouw vond in de eerste week van januari de KSVR-Glühweinavond plaats. Op 8 januari konden de leden, onder het genot van een glas Glühwein of beker warme chocolademelk – de beste wensen uitwisselen. Velen hadden gehoor gegeven aan de uitnodiging van het bestuur. Een prettig aantal ouders nam de gelegenheid te baat om zelf de ijzers onder te binden. Het werd een sportieve en gezellige bijeenkomst, waarbij men ook nog een gokje kon wagen. Het bestuur had een loterij georganiseerd met mooie prijzen.

Voor meer foto's klik op deze [link!](#)



Sponsoring

KSVR is op zoek naar bedrijven die onze vereniging willen sponsoren. Met nieuwe fondsen kunnen wij sneller en op een kortere termijn er financieel beter voor komen te staan. Zou uw bedrijf ons willen sponsoren of kent u zo'n bedrijf? Laat het ons weten.

Adverteren

Deze Nieuwsbrief biedt veel ruimte voor advertenties. Wilt u zelf adverteren of kent u mogelijk geïnteresseerde bedrijven binnen uw directe omgeving die wij voor een advertentie kunnen benaderen? Op dit moment bereiken wij ongeveer 200 huishoudens en een brede doelgroep. Heeft u interesse, stuur ons dan een mail.

Postadres:

Secretariaat KSVR
Postbus 63
2300 AB LEIDEN

E-mail:

info@ksvrijnland.nl

Mobiel:

06-83370102

Website:

www.ksvrijnland.nl

Bestuur KSV Rijnland

Voorzitter (Vac.)
Adriana Winkel (secr.)
Marc Heringa (Penn.)
John Bakker (Alg.)
Algemeen (Vac.)
Algemeen (Vac.)

Redactie IJslink

Carla van Elst
Marc Heringa

Karin's Schaatsport - advertentie



Leverancier van Jackson, Edea, Risport en Graf.

Leden van KSV Rijnland ontvangen 10% korting op deze schaatsen.



Nieuw in onze collectie:

Kleding van het merk **Chloe Noel**.

De originele **Zuca** schaatskoffers, in 16 verschillende uitvoeringen, leverbaar vanaf eind januari. Frames in diverse kleuren verkrijgbaar, allen met lichtgevende wielen (zie onze website www.karinsschaatsport.nl)

Januari maandaanbieding:

Op de gehele kleding collectie (uitgezonderd speciale bestellingen) en op panty's van het merk Mondor krijgt u **tot 31 januari 10% korting!** De zwarte trainingsjasjes en broeken zijn nu ook verkrijgbaar in de kleuren lila (paars), blauw, wit en roze.

Nieuw !

Skatespinner en spinnertape. Met deze tape personaliseer je niet alleen je spinner, maar maakt de spinner om op te staan stroever, waardoor je minder snel uitglijdt!

De skatespinner is het ideale middel om buiten het ijs je vaardigheid op te kunnen trainen. De spinner wordt geleverd met instructie voor diverse oefeningen/trainingen.

Spinner € 25,50 / **Januari aanbieding € 22,50**

Spinner tape € 13,50 (keuze uit 4 verschillende afbeeldingen) / **Januari aanbieding € 11,50**

Spinner combo prijs € 34,50 / **Januari aanbieding € 30,-**

Openingstijden : Woensdag 13.30-16.30

Vrijdag 13.30-16.30

Zaterdag 10.30-15.30

Buiten deze tijden bent u altijd welkom na telefonische afspraak: 06 49 39 86 43



Van het bestuur

Donkere wolken hebben zich de afgelopen weken samengepakt boven onze hoofden. Onze secretaris, Adriana, heeft onverwacht haar werkzaamheden per direct moeten neerleggen, als gevolg van persoonlijke omstandigheden. Dat spijt haar, maar het spijt ons zeker ook. We werken nu verder met zijn tweeën, geholpen door enkele vrijwilligers en de trainers. Het zal voor iedereen duidelijk zijn dat daardoor een heleboel dingen in de knel komen. Verderop in deze IJSLINK staat dan ook een dringende oproep voor nieuwe bestuursleden. We weten wel dat dringende oproepen nooit veel respons krijgen, maar we hopen dat er nu toch (ouders van) leden zijn die wat tijd en goede wil over hebben en ons bestuur komen versterken.

Het financiële aspect is voor onze vereniging altijd van groot belang, vooral de vraag of we binnen onze begroting kunnen blijven. Op dat gebied zijn er goede berichten te melden. Zo is onze jaarrekening 2009-2010 onlangs door de tweekoppige kascommissie goedgekeurd. Deze jaarrekening was eerder besproken tijdens de laatste ALV.

Verder verwachten we ook dit seizoen weer ten minste quitte te kunnen spelen. In de tweede helft van januari vindt de tweede factuurronde plaats, voor nieuwe leden en leden die hun contributie in twee keer mogen betalen. We hopen dat met de gelden die dan geïnd worden, de laatste betalingen volgens de regels gedaan kunnen worden.

Onze wens voor 2011: een financieel gezonde toekomst voor KSV Rijnland en graag een paar nieuwe collega-bestuursleden!

John en Marc

Sponsors van KSV Rijnland

Your
pc store

DE GRIM SPORT

KARIN'S
schaatssport

Frieslandbokaal Leeuwarden

30 december 2010: ondanks sneeuw en gladheid vertrokken vijf leden en juf Sophie naar Leeuwarden om de eer van KSV Rijnland te verdedigen tijdens de 20e wedstrijd voor de Frieslandbokaal. De resultaten waren weer prima! In de categorie Recreanten 3 dames eindigden Anne Mae van Groningen en Venice van der Plas respectievelijk als 5e en 8e. Marco van den Hoed werd 1e in zijn categorie Recreanten 1 heren. Bij de Aspiranten dames behaalde Lili Szuhai de 3e plaats en Tess Nijssen eindigde op een 4e plaats.



Juf Sophie in spanning



Na presteren, even chillen...

Gezocht: een nieuwe penningmeester

Tijdens de laatste bestuursvergadering heeft Marc Heringa aangekondigd dat hij na dit seizoen moet stoppen met zijn werk als penningmeester. Bij zijn aantreden in maart 2010 had Marc nog goede hoop dat hij een aantal jaar zou kunnen aanblijven. IJSLINK vroeg hem wat er in de tussentijd gebeurd is.

'Als je aantreedt als bestuurslid, dan doe je dat natuurlijk met de intentie dat je dat een paar jaar kunt doen,' aldus Marc. 'Het is ook zeker niet zo dat het me is tegengevallen, of dat het veel meer werk is dan ik had verwacht. Wat wel een probleem is gebleken, is dat ik het niet goed kan combineren met mijn werk. Ik ben zzp-er: ik heb een eenmanszaak in de financiële dienstverlening. Zeker in deze tijd – postcrisis zeg maar – betekent dat, dat ik 24/7 klaar moet staan voor mijn opdrachtgever(s). Ik kan het me eigenlijk niet permitteren om veel tijd te besteden aan andere zaken. En het penningmeesterschap voor KSV Rijnland kost toch wel de nodige tijd en aandacht. Daarbij komt dat we met zo weinig bestuursleden zijn, dat we gezamenlijk ook andere klussen moeten oppakken. Het is me in de afgelopen maanden duidelijk geworden dat, dat me gaat opbreken. Vandaar dat ik nu heb aangekondigd dat ik aan het eind van dit seizoen wil stoppen.'

Marc heeft het voornemen om zijn werkzaamheden dit seizoen goed af te ronden en daarna over te dragen aan een opvolger. 'Het mooiste zou zijn als zich nu al een kandidaat zou melden voor het penningmeesterschap. Die persoon kan dan de komende maanden meelopen en zien hoe de boekhouding en administratie in elkaar steekt.'

Te laat!

Steeds vaker komt het voor: leerlingen die te laat op de les verschijnen. Is dat erg? Ja, want het betekent een verstoring van de les voor de andere mensen die wel op tijd waren én voor de trainer. Graag willen we iedereen hierbij oproepen om altijd op tijd aanwezig te zijn voor de les. 'Op tijd' betekent: op de aangegeven aanvangstijd sta je, met je schaatsen aan, op het ijs zodat de trainer kan beginnen met de les.



Open Nederlands Kampioenschap 2010



Kim van den Brülle in actie

Op 18 december jl. werd het ONK gehouden in Groningen. Twee leden van de wedstrijdgroep hadden zich geplaatst voor deelname. Kim van den Brülle en Lena Slagter kwamen met hun lange kür uit in de categorie Dames Debs en veroverden respectievelijk de 7e en de 11e plaats.



Lena Slagter in actie

1e Selectiewedstrijd KNSP Cup is verreden

Op 8 en 9 januari werd de eerste selectiewedstrijd voor de KNSB Cup verreden in Dordrecht. Op 8 januari kwam Julia Slagter in actie en op 9 januari de overige 5 deelnemers van KSV Rijnland.

De resultaten

Julia Slagter werd uiteindelijk 16e in haar categorie Dames Debs B. Sebastian Mellab en Max Huurman werden respectievelijk 1e en 2e in de categorie Heren Proms B. Demi Groen werd 13e bij de Proms. Bij de Dames Proms B behaalde Josefiën Staats de 12e plaats – en dat met 39o koorts! – en eindigde Romee van Dam als 18e.

Mega-grote groepen

Trainster Sophie Verlaan is niet ontevreden over deze 1e selectiewedstrijd van het seizoen. 'Natuurlijk zijn alle scores nog voor verbetering vatbaar, zelfs die van Sebas en Max. Zij werden weliswaar eerste en tweede, maar ik weet dat ze nog meer in hun mars hebben dan ze zondag lieten zien. De wedstrijd zelf verliep verder perfect, de organisatie was prima en zelfs de muziek ging dit keer helemaal goed. Wat mij wel opvalt, is dat er steeds meer deelnemers worden uitgenodigd voor deze wedstrijden. Je krijgt zo echt mega-grote groepen in bepaalde categorieën. Dat betekent enerzijds dat 12e of 18e worden helemaal niet zo gek is, als je uitkomt in een groep van 38 deelnemers. Aan de andere kant is het voor een jury natuurlijk vrijwel niet meer te doen om nog een evenwichtig en genuanceerd oordeel te geven.'

Finale

Volgende maand, op 11-13 februari, wordt de 2e selectiewedstrijd verreden. Wie na twee wedstrijden behoort tot de eerste 12 in zijn of haar categorie mag deelnemen aan de finale in maart, die zal worden gehouden in Amsterdam.

Dringende oproep bestuursleden!

Wegens onvoorzien vertrek van een van onze bestuursleden zoeken we per direct een:

Secretaris

Al vanaf het begin van dit seizoen staat de vacature open van:

Voorzitter

Aan het einde van dit seizoen komt er een vacature vrij voor:

Penningmeester

Aan alle leden en (ouders van) leden doen we een dringende oproep om zich aan te melden voor een van deze functies. Kijk op de website voor nadere informatie over de werkzaamheden of stuur een mail



Geen KSSO-show dit jaar

In overleg met de trainers is besloten om dit jaar niet deel te nemen aan de KSSO-show, in maart in Den Haag. De redenen daarvoor zijn tweeledig. Ten eerste hebben de trainers aangegeven dat het ze niet lukt om alles – muziek, choreografieën, kleding en trainingslessen – op tijd gereed te hebben. Dat is weliswaar elk jaar een probleem, maar dit jaar dreigde er een reëel knelpunt omdat het afsluitende diplomaschaatsen en de KSSO-show vrijwel in dezelfde periode vallen.

Daarnaast zijn de twee overgebleven bestuursleden niet in staat om voldoende tijd en energie in de organisatie van het evenement te steken. Er waren wel al enkele vrijwilligers geworven hiervoor, echter niemand had zich tot nu toe gemeld voor de algehele coördinatie.

Geen KSSO-show dit jaar dus en dat is natuurlijk jammer. Maar dit besluit geeft ook enige 'lucht' in de lessen van januari en februari, die van oudsher altijd onder zware druk stonden van de te leren KSSO-dansjes en -pasjes. De trainers hebben aangegeven de vrijgekomen tijd te zullen benutten voor oefenen voor het diplomaschaatsen. Daarnaast gaan zij zich nu al voorbereiden op de KSSO-show van 2012!

Volgende keer in IJslink

In het volgende nummer van IJSLINK een interview met een 'oude' trainer van KSV Rijnland. Hoewel, 'oud'? Laat ze het maar niet horen! Ook staat er een groeps-gesprek met nieuwe JTG-ers op de rol: waarom willen die kinderen toch zo graag schaatsen? Lees het allemaal in IJSLINK nr. 3!

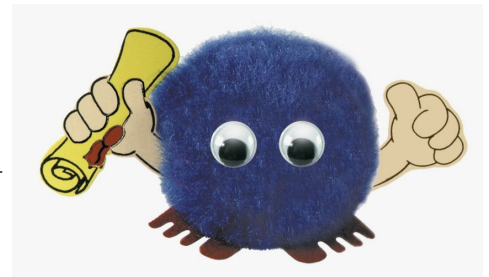
Diploma schaatsen in aantocht

Nog even oefenen en dan is het voor een aantal leden weer zover: het diploma schaatsen. Soms zijn leden – en vooral hun ouders! – daar een beetje zenuwachtig voor. Maar dat is eigenlijk helemaal niet nodig. In de weken voorafgaand hebben jullie allemaal goed geoefend en de trainers bekijken heel goed wie er al zover is dat hij of zij op kan gaan voor het diploma. En als de trainer zegt dat je er klaar voor bent, nou, dan ben je dat ook echt.

In de IJSLINKs van vorig seizoen hebben we aandacht besteed aan de eerste twee diploma's. Dit keer kijken we naar het diploma C. Wat moet je allemaal kunnen om op 22 januari a.s. te slagen voor C?

- Halve bogen binnenwaarts en remmen;
- Halve bogen buitenwaarts en remmen;
- Hele draai op cirkel en remmen;
- Halve sprong met twee benen en remmen;
- Zitje op één been, staan op twee benen en remmen;
- Zweefstand voorwaarts op rechte lijn of boog en remmen;
- Ooievaar achterwaarts vanuit golven en remmen;
- Spiraal parcours met pirouette en remmen en buiging naar jury.

Alle kandidaten – voor het C-diploma, maar ook voor alle andere diploma's – heel veel succes toegewenst!



Ingezonden foto's



Woensdag ABC (ingezonden door Sylvie Mellab)