



Editie: maart 2011

Voor uw agenda:

• Algemene Ledenvergadering

25 mei 2011

(Onder voorbehoud, houd de email in de gaten!)

In dit nummer:

Voorwoord	1
Breaking news!	1
Opzeggen	1
Juf Sophie	2
Van het bestuur	3
Improvisatiewedstrijd	3
Vijf vragen	4
Hulptrainer worden ?	4
Sponsoring	4
Christina Bunk, kandidaat secretaris	5
Jennie Petersen, kandidaat voorzitter	5
Kim Weghorst, kandidaat bestuurslid/ ledenadministratie	6
Geslaagden 2010-2011	7
Diploma's/plaatjes	7

Het is weer voorbij, dat mooie schaatsseizoen. Jammer, jammer. Wij zouden natuurlijk allemaal wel langer door willen gaan, maar de IJshal heeft het laatste woord. En als zij de machines uitzetten, moeten ook onze schaatsen in het vet. We kijken terug op een mooi seizoen: in deze IJSLINK vind je een overzicht van alle diploma's die dit jaar gehaald zijn. Iedereen nogmaals van harte gefeliciteerd.

Ook hebben we een leuke improvisatiewedstrijd achter de rug, met weer een record aantal deelnemers.



Interview met juf Sophie

Lees het op pagina 2

Breaking News!

Na afloop van de improvisatiewedstrijd meldden zich onverwacht – maar o zo welkom! – drie nieuwe kandidaat-bestuursleden. Daarmee kan het bestuur een heel stuk geruster het nieuwe seizoen tegemoet zien. Tijdens de eerstvolgende Algemene Ledenvergadering zullen alle leden hun stem kunnen uitbrengen voor (of tegen) deze kandidaten.

In deze IJSLINK – op pagina [5 en 6] – stellen ze zichzelf alvast aan ons voor.

Opzeggen lidmaatschap mogelijk per 1 mei 2011

Wie niet opzegt, blijft lid tot 1 mei 2012

Wie in het komende schaatsseizoen niet wil doorgaan met schaatsen (we kunnen het ons haast niet voorstellen!) moet zijn of haar lidmaatschap opzeggen per 1 mei 2011. Opzeggen moet schriftelijk gebeuren, in elk geval uiterlijk 4 weken voor het einde van het boekjaar op 30 april. Stuur daarvoor een briefje naar: Ledenadministratie KSVR, Postbus 63, 2300 AB LEIDEN.

Let op: wie niet opzegt per 1 mei 2011 blijft automatisch lid voor een jaar, dus tot 1 mei 2012.

Adverteer in onze nieuwsbrief en bereik ca. 200 huishoudens in Leiden en omstreken.

Heeft u interesse, neem dan contact op met onze penningmeester: penningmeester@ksvrijnland.nl

Wij vragen alle leden om mee te schrijven. Stuur ons jouw leuke verhalen en nog leukere foto's. Mail naar redactie@ksvrijnland.nl

Juf Sophie blijft altijd koel

Ze geeft al meer dan 30 jaar schaatsles, aan beginners en aan wedstrijdschaatsers. Maar ze is veel meer dan 'de schaatsjuf van KSV Rijnland'. In haar jeugd schaatste ze zelf mee met de top van Nederland en nam ze deel aan internationale wedstrijden. Tegenwoordig is ze behalve schaatstrainer ook werkzaam als lerares Duits.

Vier zussen die allemaal kunstrijden op wedstrijdniveau. Dat zou nu ook tamelijk uniek zijn, maar dat was het in de jaren '70 van de vorige eeuw zeker. Vader en moeder Verlaan huurden in die jaren zelfs een appartement in het Zuid-Duitse Füssen om hun dochters in staat te stellen dagelijks te trainen. 'Daar trainden we dan overdag, alleen op zondag waren we vrij. We gingen daar niet naar school, maar kregen werk mee van onze school in Nederland.'

Zelfdiscipline

De man die dit onder andere mogelijk maakte was de rector van de middelbare (paters) school in IJmuiden. 'Zo lang onze schoolresultaten maar goed waren, kregen we zoveel vrij als we wilden. Met dien verstande dat we dus wel zelfstandig al het werk moesten doen. Dus naast de trainingen hadden we in Füssen uren waarin we thuis schoolwerk zaten te maken. Dat vergde wel heel veel zelfdiscipline, want we moesten eigenlijk alles zelf uitvogelen. Als we dan weer terug waren in Nederland, deden we snel een aantal toetsen en in april als de ijsbaan dicht ging deden we een inhaalrace om over te gaan naar de volgende klas.'

Toch vindt Sophie niet dat ze daardoor een hele bijzondere jeugd heeft gehad. 'Tussen de herfstvakantie en Pasen waren we veel in Duitsland en dus weinig op school. Maar waren we thuis dan deden we weer gewoon mee met alle dingen die andere kinderen ook deden.'

Internationale wedstrijden

Sophie nam deel aan het internationale wedstrijdscircuit in de

jaren '70. Ze vertegenwoordigde Nederland bijvoorbeeld bij het EK en 1973 en het WK in 1975. In Nederland werd ze drie keer tweede bij het NK Dames Senioren in 1973, 1974, en 1977. 'Terugkijkend op mijn schaatscarrière, vind ik dat ik er veel van geleerd heb. Ten eerste op taalgebied: in wedstrijden gaat alles in het Engels en je komt heel veel met buitenlandse rijdsters in aanraking. Dan is het prettig als je je talen goed spreekt; daar heb ik nu nog voordeel van. Ik denk dat ik in vergelijking met anderen ook veel minder angst had om presentaties te houden, voor een groep te staan. Want dat doe je bij wedstrijdschaatsen ook: zo'n groot ijsstadion, tv-camera's, publiek, jury. Dan moet je toch ook koel blijven. Dat is heel vormend, wat in je latere werklevens ook van pas komt.'

Steeds weer een doel

Zolang de Ton Menken IJshal er staat, geeft Sophie hier al les. Vol overgave zet ze zich jaar op jaar in om bijvoorbeeld de jongste beginners de edele schaatskunst bij te brengen. 'Ja, daar heb ik wel wat mee, met die kleintjes. Door mijn opleiding aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding let ik heel erg op motoriek en haal ik de kinderen eruit die het snel oppikken. Ik vind het echt leuk om die zo snel mogelijk een aantal trucs te leren. En om dat dan uit te bouwen tot een kurtje en daarmee naar een eerste wedstrijd te gaan Het hele verrassings-effect daarvan, dat blijf ik leuk vinden. En als ze jong zijn, maken kinderen vaak hele snelle progressie, dus dat stimuleert nog meer.'

Maar uiteindelijk kan natuurlijk niet iedereen wedstrijd-schaatser worden. 'Nee, voor veel kinderen is schaatsen gewoon een leuke bezigheid, iets waar ze plezier in hebben om dat regelmatig te doen. Het is wel belangrijk dat de club ook voor deze groep dingen organiseert. Zodat ze steeds een doel hebben en weer met nieuwe oefeningen aan de slag kunnen. Bijvoorbeeld voor het diploma-schaatsen, de improvisatiewedstrijd of de KSSO-show. Die show is dit jaar niet doorgegaan, omdat het organiseren ervan veel werk is. Dat ging in het verleden ook wel eens ten koste van de technieklessen of de voorbereidingen voor het diploma.'

Wedstrijdgroep

'Het lesgeven aan de wedstrijdgroep heeft weer hele andere facetten. Die kinderen volg je vaak een aantal jaar, je ziet ze bij wijze van spreken opgroeien van kleuter tot puber. Je ziet ze ook vaker per week, dus je krijgt vanzelf een goede band met ze. Gaat vaak over meer dan schaatsen: ze hebben het ook over wat ze op school doen, wat er verder gebeurt in hun leven. Je kent ze goed, ook hun dwarsigheden, en je weet wat ze leuk vinden en welke dingen ze minder leuk vinden. Hoe verder je komt, hoe harder je moet werken voor de dingen die je minder goed beheerst. Dat zijn soms precies de dingen die ze het minst leuk vinden om te doen. Dan is het mijn taak om ze zover te krijgen dat ze het toch gaan doen.'



Nederlandse kampioenschappen kunstrijden op de schaats; Sophie (I) en Anne Marie Verlaan respectievelijk tweede en eerste

15 januari 1977

Sponsoring

KSVR is op zoek naar bedrijven die onze vereniging willen sponsoren. Met nieuwe fondsen kunnen wij sneller en op een kortere termijn er financieel beter voor komen te staan. Zou uw bedrijf ons willen sponsoren of kent u zo'n bedrijf? Laat het ons weten.

Adverteren

Deze Nieuwsbrief biedt veel ruimte voor advertenties. Wilt u zelf adverteren of kent u mogelijk geïnteresseerde bedrijven binnen uw directe omgeving die wij voor een advertentie kunnen benaderen? Op dit moment bereiken wij ongeveer 200 huishoudens en een brede doelgroep. Heeft u interesse, stuur ons dan een mail.

Postadres:

Secretariaat KSVR
Postbus 63
2300 AB LEIDEN

E-mail:

info@ksvrijnland.nl

Mobiel:

06-83370102

Website:

www.ksvrijnland.nl

Bestuur KSV Rijnland

Voorzitter (Vac.)
Secretaris (Vac.)
Marc Heringa (Penn.)
John Bakker (Alg.)
Algemeen (Vac.)
Algemeen (Vac.)

Redactie IJslink

Carla van Elst
Marc Heringa

Van het bestuur

We kijken terug op alweer een hectisch seizoen. We startten in oktober 2010 al direct met een financiële strop: de ijsshal besloot tot een buitensporige prijsverhoging, die bij onze club zorgde voor een uittocht van een kwart van de leden. Het gat in onze begroting baarde ons grote zorgen en we hebben dit jaar dan ook de hand stevig op de knip moeten houden. Zuinig zijn was het devies en dat heeft geloond. Ondanks alles kunnen we dit seizoen namelijk toch afsluiten met een hele kleine plus. En daar zijn we best een beetje trots op! De penningmeester moet de jaarrekening nog opstellen, maar de eerste resultaten stemmen tevreden. Op de eerstvolgende algemene ledenvergadering zullen de definitieve cijfers naar verwachting beschikbaar zijn.

De KSSO kon dit jaar voor ons niet doorgaan. Dat vonden veel leden erg jammer en wij niet minder. We zullen er dan ook alles aan doen om het komend seizoen wel een KSSO-show op te kunnen voeren.

Gelukkig konden alle andere evenementen wel georganiseerd worden: Pietjesfeest, Glühwein, clubwedstrijd, improvisatiewedstrijd. De opkomst was steeds groot en de foto's op de site spreken voor zich: best gezellige types, die KSVR-leden!

Maar het mooiste moest nog komen. Op de allerlaatste dag van het seizoen meldden zich drie nieuwe kandidaat-bestuursleden. We hoeven natuurlijk niet uit te leggen hoe blij we daarmee zijn. Uiteraard moeten we hun kandidatuur nog in stemming brengen op de ALV. Maar wij gaan ervan uit dat dat geen probleem zal zijn. Zoals het er nu uit ziet, kunnen we dan volgend seizoen starten met een bestuur van maar liefst vijf personen.

Ten slotte willen we graag iedereen bedanken die ons heeft geholpen om van dit seizoen een succes te maken. Dat zijn natuurlijk de trainers en ook alle vrijwilligers die bergen werk verzet hebben. Namens alle leden en natuurlijk ook namens onszelf: van harte dank jullie wel!

John en Marc



Improvisatiefeest

Het was weer groot feest in de IJshal op 12 maart. Prinsessen, voetballers, astronauten, Pippi's, you name it, bevolkten het ijs en deden er alles aan om de juryleden te imponeren. Winnen is leuk, maar meedoen is bij deze wedstrijd eigenlijk het allerleukste.

Het evenement was goed georganiseerd door een aantal vrijwilligers, waaronder juf Yvonne, Danielle Jansen, Jan Olav Smit, Ineke Vlot en Rob Donnelly. Namens alle leden: heel hartelijk dank daarvoor.

Bestuurslid John Bakker stuurde alle leden al een linkje naar de foto's. Voor wie dat gemist heeft: kijk even op de [website](#).



Vijf vragen

Verder kennismaken met ... Sophie Verlaan

Stel: je hebt een vrije dag. Wat doe je dan?

'Dan zou ik eerst gaan tennissen met vriendinnen, daarna koffiedrinken en lekker bijkletsen. Dan ga ik thuis flink opruimen. Niet dat ik direct met sop en stofdoeken aan de slag ga, maar voor het oog wil ik het graag netjes hebben. En als het een vrije dag met mooi weer is, zet ik een stoel buiten om alles wat ik verder moet doen, zoals het voorbereiden van mijn lessen voor de volgende dag, lekker in het zonnetje te kunnen doen.'

Hoe groen ben jij?

'Nou, ik ben behoorlijk milieubewust. Ik ben bijvoorbeeld een fanatieke afvalscheider. Ook heb ik bewust niet te veel elektrische apparaten in huis. Dus geen wasdroger, koffiezetapparaat of magnetron. Ik heb zelfs geen mobiele telefoon. In de buurt – Oegstgeest en Lei-

den – doe ik alles zoveel mogelijk op de fiets. Ja, ik ga wel met de auto naar de ijsbaan, maar vooral omdat ik dan altijd veel spullen bij me heb.'

Graag een dag in de schoenen van ...?

'Roger Federer. Ik zou hem graag willen vragen hoe hij zo lang aan top kan blijven staan. Onder andere daarom ben ik zo'n grote fan van hem. Want aan de top komen is één ding, maar jarenlang aan de top staan is echt heel bijzonder. Bovendien heeft hij maar minimale blessures, dus is hij ook zuinig op zijn lijf. Ik zou wel eens willen weten hoe hij dat doet. Verder denk ik dat we allemaal iets kunnen leren van zijn sportieve gedrag. Dat wens ik trouwens ook iedereen bij het kunstschaatsen toe: wees sportief en gun ook anderen hun successen. Vind ik echt belangrijk.'

Ergste miskoop ooit?

'Dat zullen vast schoenen zijn. Ik koop wel eens schoenen voor een bepaalde gelegenheid, zoals een bruiloft. Dan draag ik dan een keer en daarna nooit meer. Ik heb ook eigenlijk niks met schoenen. De hele zomer loop ik het liefst op blote voeten. Schoenen kopen vind ik echt een crime en laarzen is bijna nog erger.'

Wat weet niemand van jou?

'Dat ik André Rieu heel leuk vind. En dat ik ook normale kleding draag en niet alleen maar trainingsbroeken in de kast heb hangen. Soms ga ik zelfs sjiek gekleed. En eigenlijk begin ik dat steeds leuker te vinden.'



Hulptrainer worden?



Wie zou graag volgend seizoen mee willen helpen als hulptrainer bij de jongste groepen? Je moet minimaal 14 jaar zijn en zelf tenminste diploma F hebben gehaald. Meld je aan via info@ksvrijnland.nl.

Showdansgroep

Dit seizoen is het niet gelukt, maar we geven de moed nog niet op. Er zijn enkele leden die graag een showdansgroep zouden starten. Maar daarvoor hebben we een minimaal aantal nodig.

Lijkt het jou wel wat om gezamenlijk te trainen, samen een kūr in te studeren en misschien zelfs mee te gaan doen aan wedstrijden? Meld je dan aan via info@ksvrijnland.nl.



Sponsoring



KSVR is op zoek naar bedrijven die de vereniging willen sponsoren. Nieuwe fondsen bieden meer ruimte op de begroting en daarmee kunnen wij meer doen voor de leden.

Ben jij handig met Word en heb je zin om mee te helpen aan de IJSLINK?

Wij zoeken: Een lid (of familielid!) die vooral de vormgeving van IJSLINK op zich wil nemen.

Hoe werkt het: De redactie maakt kopij, of krijgt dat van leden en bestuur. Jij maakt de pagina's op in een bestaand format.

Hoeveel tijd kost het: ongeveer 4 uur per maand.

Wie kan het: Iedereen die handig is met het programma Word, goed is met copy&paste en handig is met plaatjes zoeken op een zoekmachine, bijvoorbeeld Google.

Wat maakt het leuk: Je bent meer betrokken bij de vereniging, de leden en het bestuur.

Wat levert het op: Je draagt bij aan een goede informatievoorziening aan de leden.

Aanmelden: Stuur een mail naar redactie@ksvrijland.nl.

Kennismaken met Christina Bunk, kandidaat secretaris

Ik ben de moeder van Luna Willemse. Luna is 8 jaar, sinds twee jaar lid van de vereniging en dol op kunstschaatsen. Ik ben daar vooral blij mee omdat we heel lang gezocht hebben naar een sport die Luna leuk vindt. Zelf ben ik 41 jaar, getrouwd met Edu en ik heb nog een dochter, Roos, die 5 jaar is. Vroeger schaatste ik overigens zelf ook, maar dan op noren.

Sinds vijf jaar heb ik een eigen praktijk (ZZP-er) als loopbaan- en burnout-coach. Een groot deel van mijn werk doe ik buiten, in mooie natuurgebieden, zoals Meijndel en aan zee. Daar wandel ik met mijn klanten, ik doe lichte conditietraining met ze en voer coachende gesprekken om hen lichamelijk en mentaal weer in evenwicht te krijgen.

Hiervoor heb ik gewerkt als projectleider communicatieonderzoek en als redacteur voor verschillende bedrijven en uitgeverijen. Mijn opleiding is psychologie (propedeuse) en communicatiewetenschap.

Mijn reden om bestuurslid te worden was toch vooral de noodkreet van het laatst overgebleven bestuurslid tijdens de prijsuitreiking van de improvisatiewedstrijd. Zijn boodschap was zeer duidelijk: het voortbestaan van de ijsvereniging, waar dochterlief Luna met zoveel plezier schaatst, komt ernstig in gevaar door de bijna totale afwezigheid van bestuursleden en voldoende betrokken vrijwilligers. Tja, en toen gebeurde er van alles met de moederharten van Jenny, Kim en mij!

We zullen zien of ik meer te bieden heb dan alleen moedergevoel. In elk geval wil ik me graag inzetten om te bouwen aan een vereniging waar met plezier geschaatst en samengewerkt wordt.

Kennismaken met Jennie Petersen, kandidaat voorzitter

Mijn naam is Jennie Petersen, 41 jaar oud, en ik woon sinds 1993 in Nederland. Oorspronkelijk kom ik uit Denemarken, maar ik heb vele jaren in Zweden en Afrika gewoond.

Mijn achtergrond is Hotel & Toerisme. Op dit moment werk ik bij KLM Cabin Crew Management op Schiphol. Ik hou van organiseren, talen en creativiteit.

Mijn dochter Anna Mae schaatst sinds dit seizoen voor het eerst in de JTG-groep. Dit is voor haar het derde seizoen dat zij schaatst. Door haar ben ik bijzonder geïnspireerd geraakt voor het kunstschaatsen en ik raak er dan ook bijna niet over uitgepraat.



Ik zou het heel erg jammer vinden als de schaatsclub niet meer zou kunnen voortbestaan omdat er te weinig vrijwilligers zijn die de vereniging kunnen dragen. Vandaar dat ik me samen met Kim en Christina heb opgegeven als kandidaat-bestuurslid.

Heb ik bepaalde plannen als bestuurslid? Ik denk dat een goede structuur en een soepele communicatie essentieel is voor het voortbestaan van onze club. Nog even afgezien van het financiële gedeelte natuurlijk. Ik hoop dat ik mijn steentje hierin kan bijdragen en dat we zo samen kunnen zorgen voor nog vele jaren schaatsplezier.



Kennismaken met Kim Weghorst, kandidaat bestuurslid/ledenadministratie

Tijdens de improvisatiewedstrijd was mijn verbazing groot dat nog steeds niemand zich had aangemeld als bestuurslid. Samen met Jennie en Christina heb ik toen besloten om mezelf op te geven, omdat de vereniging natuurlijk moet blijven bestaan. Onder andere omdat ik graag wil dat mijn dochter Lara, net als de andere kinderen van de club, nog jaren met veel plezier bij deze vereniging kan blijven schaatsen.

Onze namen werden omgeroepen en er was geen weg meer terug ...

Hierbij een korte introductie van mijzelf:

Ik ben moeder van Lara, die in 2009 via het schoolschaatsen bij deze vereniging is gekomen. Ze schaats nu bij de JTG en is dolenthousiast!

Naast mijn gezin werk ik als Senior Purser bij KLM. Al bijna 21 jaar vlieg ik de wereld rond. Tegenwoordig heb ik meer vrije tijd en kan ik genieten van mijn kinderen en hun sporten.

Ik heb me aangemeld als kandidaat-bestuurslid omdat de vereniging dringend hulp nodig heeft. He-
laas heb ik weinig bestuurlijke ervaring, maar ik denk dat ik genoeg kennis heb om een bijdrage te kunnen leveren. In combinatie met mijn werk zal het niet eenvoudig zijn om altijd aanwezig te zijn. Maar met hulp van anderen – en daarom ben ik ook erg blij dat ik samen met Jennie en Christina kan starten – moet het wel lukken.

Jennie, Christina en ik hebben besloten dat het ook gezellig moet zijn. Met veel plezier willen we KSVR professioneel aanpakken en ervoor zorgen dat het een gezonde vereniging kan zijn met veel leden en leuke activiteiten.

Daar ga ik voor. En ik hoop dat er meer leden zijn die met dezelfde instelling willen toetreden tot het bestuur of anderszins een actieve rol willen spelen binnen de vereniging.



Geslaagden seizoen 2010-2011

DIPLOMA A

Natasha Juricza Boele
Evita Döll
Lize van Eeden
Lina Lossifov
Rosalin Mossel
Verena van Nugteren
Theodor Radomirescu
Soraya Soekhlal
Arlena Maria Yarissa Sužnjević
Lisette Verlaan
Loesje van Vliet
Linette van Vlodrop
Juliette Zamani-Alavijeh
Malou van Zelderren
Alice Zundo
Jenske de Haan

DIPLOMA B

Bregje Bemelman
Madelon Bouwman
Ilayda Braxhoven
Caitlin Chih
Marjolein Hewlett
Marjolein Kappeyne van de Coppello
Fabiënne Kemp
Savannah van Nugteren
Pastora Semeijn
Salomé Stoeckle
Femmianne Vermaak
Loesje van Vliet

DIPLOMA C + Skate

Michelle ten Bokkel
Alyssa Haineault
Anna van der Heiden
Marcia Jansen
Fabiënne Kemp
Julia Lamers
Savannah Nugteren
Celine Ouwehand
Femke Pijnacker

Merel van der Plas
Donna Röling
Anouschka Ruijter
Marcel Ruizendaal
Ron Stevenson
Nine van Voorthuizen
Paula Witlox

DIPLOMA D

Anouk Andeweg
Daniëlle Barthen
Celia van den Broeke
Fenna Deutz
Charlotte Donnelly
Chiara Fiorentino
Zurine Garcia
Anna Mae van Groningen
Nadia Heemskerk
Marco van den Hoed
Emma Leltz
Angelina de Leur
Yu Bo Lin van der Nagel
Sophie Nagy
Madeline Pulles
Anouschka Ruijter
Dionne Ruizendaal
Claire Stoeckle
Nikita Tijdeman
Tessa van der Meij
Kimberly Volwater
Suzanne Vriend
Lara Weghorst
Luna Willemse
Ron Stevenson

DIPLOMA E

Anouk Andeweg
Krisna Baghouzian
Liselotte Bormans
Willemijn van Dijk
Charlotte Donnelly
Chiara Fiorentino
Katja Fischer

Lisanne Gabeler
Anna Mae van Groningen
Janine Heemskerk
Marco van den Hoed
Cato Jannemieke Hovens
Valentina Kolpakidou
Angelina de Leur
Tanja Lugt
Caisy van der Meij
Irin Otto
Venice van der Plas
Madeline Pulles
Felicia van Schaik
Joëlle van Schaik
Nikita Tijdeman
Suzanne Vriend
Lara Weghorst
Luna Willemse
Wesley van Winden
Mieke Wormgoor
Xiaman Wu
Celestine de Zeeuw

DIPLOMA F + Silverskate

Denise Bentvelzen
Dominique Gertsen
Linda Hannaart
Valentina Kolpakidou
Caisy van der Meij
Laura van Poppel
Feline Roovers
Nina van Vliet
Mieke Wormgoor

DIPLOMA STER 1

Merel Koning
Nicky van der Meij

Diploma's en plaatjes nabezorging

Iemand die bovenstaand diploma en/of plaatje niet heeft ontvangen? Graag een mailtje naar info@ksvrijnland.nl en wij zorgen dat deze worden thuisbezorgd.

