



## KSVR – Lesindeling 2020/2021

Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>17:45 - 18:45 TOP</b> Trainer: Olga	<b>16:15 - 17:15 Basis ABC</b> Trainers: Yvonne, Joelle & Cheyenne	<b>17:45 - 18:45 TOP</b> Trainers: Olga en David	<b>18:45 - 21:00 TOP lange training</b> Trainers: Olga, Nathalie & Cheyenne	<b>10:15 - 11:15 Basis ABC</b> Trainers: Yvonne, Josefien, Joelle, Demi & Nadia	<b>09:15 - 10:15 TOP</b> Trainer: Olga
<b>19:00 - 20:00 Basis Volw /Adolesc.</b> Trainers: Larissa, Leonie & Daphne			<b>19:45-21:00 TOP korte training</b> Trainers: Nathalie, Olga & Cheyenne	<b>17:45 - 18:45 Basis DEF</b> Trainers: David, Arlena, Niels & Peter	<b>10.45 - 11.45 Droogtraining:</b> Trainer: Olga
				<b>19:00 - 20:00 Basis Volw /Adolesc.</b> Trainers: David, Niels & Arlena	