

# SPECIFIEKE BEPALINGEN

## KUNSTRIJDEN

### 2019 – 2020

**KONINKLIJKE NEDERLANDSCHE SCHAATSENRIJDERS BOND**

Mississippidreef 153  
3565 CE Utrecht  
Postbus 11084  
3505 BB Utrecht  
t 088-4892000  
m [secretariaatSBK@knsb.nl](mailto:secretariaatSBK@knsb.nl)  
w [KNSB.nl](http://KNSB.nl)

Partners van schaatsend Nederland



Wijzigingen:		
Versie 1.06	Voorgedragen aan de TVV	13 april 2019
Versie 1.09	Voorgedragen aan de ledenraad	15 april 2019
Versie 1.10	Wijzigingen i.v.m. ISU regelementen	18-mei-2019
Versie 2.0	Vastgesteld door de ledenraad	29-juni-2019

ALGEMENE BEPALINGEN .....	2
ARTIKEL 500 – DISCIPLINES BINNEN HET KUNSTRIJDEN .....	2
ARTIKEL 501 – SOLORIJDEN .....	3
ARTIKEL 501 A – SAMENSTELLING PROGRAMMA'S .....	3
ARTIKEL 501 B – TIJDSDUUR PROGRAMMA'S EN VERMENIGVULDIGINGSFACTOR COMPONENTS .....	3
ARTIKEL 501 C – CATEGORIE-INDELING .....	4
ARTIKEL 501 D – TE VERRIJDEN PROGRAMMA (INHOUD) .....	5
ARTIKEL 501 E – KNSB-CUP .....	6
ARTIKEL 501 F – KWALIFICATIE VOOR DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN .....	6
ARTIKEL 501 G – BOKALEN + FINALE .....	7
ARTIKEL 501 H – SCOREKAART WEDSTRIJDEN .....	7
ARTIKEL 502 – PAARRIJDEN .....	8
ARTIKEL 502 A – SAMENSTELLING PROGRAMMA'S .....	8
ARTIKEL 502 B – TIJDSDUUR PROGRAMMA'S EN VERMENIGVULDIGINGSFACTOR COMPONENTS .....	8
ARTIKEL 502 C – CATEGORIE-INDELING .....	8
ARTIKEL 502 D – TE VERRIJDEN PROGRAMMA'S (INHOUD) .....	8
ARTIKEL 502 E – SAMENSTELLING WEDSTRIJDEN .....	8
ARTIKEL 502 F – NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN .....	8
ARTIKEL 502 G – BOKALEN .....	8
ARTIKEL 503 – IJSDANSEN .....	9
ARTIKEL 503 A – SAMENSTELLING PROGRAMMA'S .....	9
ARTIKEL 503 B – TIJDSDUUR PROGRAMMA'S EN VERMENIGVULDIGINGSFACTOR COMPONENTS .....	9
ARTIKEL 503 C – CATEGORIE-INDELING .....	9
ARTIKEL 503 D – TE VERRIJDEN PROGRAMMA'S (INHOUD) .....	9
ARTIKEL 503 E – SAMENSTELLING WEDSTRIJDEN .....	9
ARTIKEL 503 F – NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN .....	10
ARTIKEL 503 G – SOLO DANCE (IN ONTWIKKELING) .....	10
ARTIKEL 504 – SYNCHROONSCHAATSEN .....	11
ARTIKEL 504 A – SAMENSTELLING PROGRAMMA'S .....	11
ARTIKEL 504 B – TIJDSDUUR PROGRAMMA'S EN VERMENIGVULDIGINGSFACTOR COMPONENTS .....	11
ARTIKEL 504 C – CATEGORIE-INDELING .....	11
ARTIKEL 504 D – TE VERRIJDEN PROGRAMMA'S (INHOUD) .....	12
ARTIKEL 504 E – NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN .....	13
ARTIKEL 504 F – FINALE SYNCHROONSCHAATSEN .....	14
ARTIKEL 504 G – WEDSTRIJD SYNCHROONSCHAATSEN .....	14
ARTIKEL 505 – ARTISTIC SKATING .....	15
ARTIKEL 505 A – SAMENSTELLING PROGRAMMA'S .....	15
ARTIKEL 505 B – TIJDSDUUR PROGRAMMA'S .....	15
ARTIKEL 505 C – CATEGORIE-INDELING .....	15
ARTIKEL 505 D – TE VERRIJDEN (ARTISTIC SKATING) PROGRAMMA'S (INHOUD) .....	17
ARTIKEL 505 E – FINALE ARTISTIC SKATING .....	19
ARTIKEL 506 – REGELS BIJ ALLE WEDSTRIJDEN .....	20
ARTIKEL 507 – NATIONALE TESTEN .....	22
ARTIKEL 508 – OFFICIALS .....	24
ARTIKEL 509 – WEDSTRIJDEN EN DEMONSTRATIES .....	26
BIJLAGE 1: CATEGORIE-INDELING 2019 – 2020 .....	27
BIJLAGE 2: INHOUD PROGRAMMA'S SOLORIJDEN KNSB CUP EN NK 2019 – 2020 .....	31
BIJLAGE 3: INHOUD PROGRAMMA'S SOLORIJDEN BOKALENWEDSTRIJDEN 2019 – 2020 .....	35
BIJLAGE 4: INHOUD PROGRAMMA'S SCOREKAART WEDSTRIJDEN 2019-2020 .....	37
BIJLAGE 5: INHOUD PROGRAMMA'S PAARRIJDEN 2019 – 2020 .....	38
BIJLAGE 6: INHOUD PROGRAMMA'S IJSDANSEN 2019 – 2020 .....	38

## Algemene Bepalingen

Par. 1	De navolgende bepalingen gelden als aanvulling op de Algemene Bepalingen voor wedstrijden in het hardrijden, kunstrijden en schoonrijden van de KNSB, en hebben betrekking op nationale wedstrijden, gewestelijke wedstrijden, regionale wedstrijden, Inter-Clubwedstrijden, testen, Artistic Skating, alsmede demonstraties.
Par. 2	De navolgende bepalingen gelden tevens als aanvulling op de meest recente versie van de General Regulations en Special Regulations & Technical Rules Single & Pair Skating and Ice Dance and Special Regulations & Technical Rules Synchronized Skating van de ISU.
Par. 3	In gevallen waar deze specifieke bepalingen niet in voorzien, gelden de reglementen van de Internationale Skating Union (ISU).

## Artikel 500 – Disciplines binnen het kunstrijden

Par. 1	Nationale kunstrij-disciplines zijn: <ul style="list-style-type: none"><li>a. Solorijden</li><li>b. Paarrijden</li><li>c. IJsdansen</li><li>d. Synchroonschaatsen</li><li>e. Artistic Skating</li></ul>
--------	---

## Artikel 501 – Solorijden

### Artikel 501 A – Samenstelling programma's

Par. 1	Solorijden is onderverdeeld in: a. Kort programma (SP) b. Vrij programma (FS)
Par. 2	Het korte programma en het vrije programma moeten worden verreden bij kampioenschappen voor Senioren, Junioren en Advanced Novice. Bij de overige categorieën wordt alleen het vrije programma verreden

### Artikel 501 B – Tijdsduur programma's en vermenigvuldigingsfactor components

Par. 1	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Kort programma Solorijden:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Advanced Novice</td> <td>Dames</td> <td>2:20 minuten + of – 10 seconden</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:20 minuten + of – 10 seconden</td> <td>0.9</td> </tr> <tr> <td>Junioren</td> <td>Dames</td> <td>2:40 minuten + of – 10 seconden</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:40 minuten + of – 10 seconden</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>Senioren</td> <td>Dames</td> <td>2:40 minuten + of – 10 seconden</td> <td>0.8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:40 minuten + of – 10 seconden</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <th colspan="4">Vrij programma Solorijden:</th> </tr> <tr> <td>Starters 1 &amp; 2</td> <td>Dames</td> <td>2:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pupillen 1 &amp; 2</td> <td>Dames</td> <td>2:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Aspiranten 1 &amp; 2</td> <td>Dames</td> <td>2:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Mini's</td> <td>Dames</td> <td>2:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td>Midi's</td> <td>Dames</td> <td>2:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td>Maxi's</td> <td>Dames</td> <td>2:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td>Basic Novice</td> <td>Dames</td> <td>2:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>2:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td>Basic Novice B</td> <td>Dames</td> <td>3:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td>1.7</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>3:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.0</td> </tr> <tr> <td>Advanced Novice (B)</td> <td>Dames</td> <td>3:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>3:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>Junioren (B)</td> <td>Dames</td> <td>3:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>3:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.0</td> </tr> <tr> <td>Senioren</td> <td>Dames</td> <td>4:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>4:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td>2.0</td> </tr> <tr> <td>Adults</td> <td>Dames</td> <td>P.M.</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>Heren</td> <td>P.M.</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				Kort programma Solorijden:				Advanced Novice	Dames	2:20 minuten + of – 10 seconden	0.8		Heren	2:20 minuten + of – 10 seconden	0.9	Junioren	Dames	2:40 minuten + of – 10 seconden	0.8		Heren	2:40 minuten + of – 10 seconden	1.0	Senioren	Dames	2:40 minuten + of – 10 seconden	0.8		Heren	2:40 minuten + of – 10 seconden	1.0	Vrij programma Solorijden:				Starters 1 & 2	Dames	2:00 minuten + of – 10 seconden			Heren	2:00 minuten + of – 10 seconden		Pupillen 1 & 2	Dames	2:00 minuten + of – 10 seconden			Heren	2:00 minuten + of – 10 seconden		Aspiranten 1 & 2	Dames	2:00 minuten + of – 10 seconden			Heren	2:00 minuten + of – 10 seconden		Mini's	Dames	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5		Heren	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5	Midi's	Dames	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5		Heren	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5	Maxi's	Dames	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5		Heren	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5	Basic Novice	Dames	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5		Heren	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5	Basic Novice B	Dames	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.7		Heren	3:00 minuten + of – 10 seconden	2.0	Advanced Novice (B)	Dames	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.6		Heren	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.8	Junioren (B)	Dames	3:30 minuten + of – 10 seconden	1.6		Heren	3:30 minuten + of – 10 seconden	2.0	Senioren	Dames	4:00 minuten + of – 10 seconden	1.6		Heren	4:00 minuten + of – 10 seconden	2.0	Adults	Dames	P.M.			Heren	P.M.	
Kort programma Solorijden:																																																																																																																																				
Advanced Novice	Dames	2:20 minuten + of – 10 seconden	0.8																																																																																																																																	
	Heren	2:20 minuten + of – 10 seconden	0.9																																																																																																																																	
Junioren	Dames	2:40 minuten + of – 10 seconden	0.8																																																																																																																																	
	Heren	2:40 minuten + of – 10 seconden	1.0																																																																																																																																	
Senioren	Dames	2:40 minuten + of – 10 seconden	0.8																																																																																																																																	
	Heren	2:40 minuten + of – 10 seconden	1.0																																																																																																																																	
Vrij programma Solorijden:																																																																																																																																				
Starters 1 & 2	Dames	2:00 minuten + of – 10 seconden																																																																																																																																		
	Heren	2:00 minuten + of – 10 seconden																																																																																																																																		
Pupillen 1 & 2	Dames	2:00 minuten + of – 10 seconden																																																																																																																																		
	Heren	2:00 minuten + of – 10 seconden																																																																																																																																		
Aspiranten 1 & 2	Dames	2:00 minuten + of – 10 seconden																																																																																																																																		
	Heren	2:00 minuten + of – 10 seconden																																																																																																																																		
Mini's	Dames	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5																																																																																																																																	
	Heren	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5																																																																																																																																	
Midi's	Dames	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5																																																																																																																																	
	Heren	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5																																																																																																																																	
Maxi's	Dames	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5																																																																																																																																	
	Heren	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5																																																																																																																																	
Basic Novice	Dames	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5																																																																																																																																	
	Heren	2:30 minuten + of – 10 seconden	2.5																																																																																																																																	
Basic Novice B	Dames	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.7																																																																																																																																	
	Heren	3:00 minuten + of – 10 seconden	2.0																																																																																																																																	
Advanced Novice (B)	Dames	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.6																																																																																																																																	
	Heren	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.8																																																																																																																																	
Junioren (B)	Dames	3:30 minuten + of – 10 seconden	1.6																																																																																																																																	
	Heren	3:30 minuten + of – 10 seconden	2.0																																																																																																																																	
Senioren	Dames	4:00 minuten + of – 10 seconden	1.6																																																																																																																																	
	Heren	4:00 minuten + of – 10 seconden	2.0																																																																																																																																	
Adults	Dames	P.M.																																																																																																																																		
	Heren	P.M.																																																																																																																																		

## Artikel 501 C – Categorie-indeling

Par. 1 De indeling in categorieën is als volgt:

a) Wedstrijdcircuit Solo – KNSB Cup en NK:

Categorie	Leeftijd (peildatum 1 juli)	MIF-test (peildatum 1 sept)	Wat rijden zij?	Welk Jurysysteem
Senioren (SP+FS)	15 en ouder	Minimaal Platina	KNSB Cup, evt.NK	Groot Systeem
Junioren (SP+FS)	13 t/m 18	Minimaal Goud	KNSB Cup, evt.NK	Groot Systeem
Advanced Novice (SP+FS)	10 t/m 14	Minimaal Intergoud	KNSB Cup, evt.NK	Groot Systeem
Basic Novice (FS)	t/m 12	Minimaal Interzilver	KNSB Cup, evt.NK	Groot Systeem

b) Wedstrijdcircuit Solo – Bokalen + Finale:

Categorie	Leeftijd (peildatum 1 juli)	MIF-test (peildatum 1 sept)	Wat rijden zij?	Welk Jurysysteem
Junioren B (FS)	19 en ouder	Minimaal Goud	Bokalen + finale	Klein Systeem
Advanced Novice B (FS)	15 en ouder	Minimaal Intergoud	Bokalen + finale	Klein Systeem
Basic Novice B (FS)	13 en ouder	Minimaal Interzilver	Bokalen + finale	Klein Systeem
Mini	t/m 10 jaar	Minimaal Interbrons <sup>1</sup>	Bokalen + finale	Klein Systeem
Midi	11 t/m 13	Minimaal Interbrons <sup>1</sup>	Bokalen + finale	Klein Systeem
Maxi	14 en ouder	Minimaal Interbrons <sup>1</sup>	Bokalen + finale	Klein Systeem

<sup>1</sup> In seizoenen 2020-2021 worden de MIF testen Minimaal Brons.

c) Wedstrijdcircuit Scorekaarten:

Categorie	Leeftijd (peildatum 1 juli)	MIF-test (peildatum 1 sept)	Wat rijden zij?	Welk Jurysysteem
Starters 1	t/m 8 jaar	Maximaal Interbrons <sup>2</sup>	Scorekaarten	Scorekaart
Starters 2	9 jaar en ouder	Maximaal Interbrons <sup>2</sup>	Scorekaarten	Scorekaart
Pupillen 1	t/m 10 jaar	Maximaal Interbrons <sup>2</sup>	Scorekaarten	Scorekaart
Pupillen 2	t/m 10 jaar	Maximaal Interbrons <sup>2</sup>	Scorekaarten	Scorekaart
Aspiranten 1	11 en ouder	Maximaal Interbrons <sup>2</sup>	Scorekaarten	Scorekaart
Aspiranten 2	11 en ouder	Maximaal Interbrons <sup>2</sup>	Scorekaarten	Scorekaart

<sup>2</sup> Indien gedurende het lopende seizoen de Brons test wordt behaald, mag de rijder naar eigen keuze in datzelfde seizoen aan de Scorekaart wedstrijden blijven deelnemen, of aan het Wedstrijdcircuit Solo Bokalen onder b) gaan deelnemen.

**Artikel 501 D – Te verrijden programma (inhoud)**

Par. 1 **Kort programma:**

- Het korte programma voor de desbetreffende categorieën wordt verreden volgens hetgeen is vermeld in bijlage 2.
- In het korte programma krijgen sprongen, die niet aan de voorwaarden voldoen (verkeerd aantal draaiingen) geen waarde toegekend. Als een combinatie van twee dubbele sprongen niet is toegestaan (juniores heren, senioren dames en heren), dan zal de sprong met een mindere basiswaarde niet worden geteld. Dit is conform de meest recente ISU-regels.

Par. 2 **Vrij programma:**

- Het vrije programma voor alle categorieën wordt verreden volgens hetgeen is vermeld in bijlage 2.
- Voor alle groepen Solorijden geldt bij het vrije programma de volgende ISU-regel (Rule 612, par.2): Elke dubbele sprong (inclusief de dubbele Axel) mag niet meer dan tweemaal worden uitgevoerd (of als solosprong of als onderdeel van een combinatie/sequence). Van alle drievoudige sprongen mogen er maar twee (2) tweemaal worden uitgevoerd. Van alle viervoudige sprongen mag er maar een (1) tweemaal worden uitgevoerd. Als tenminste één van deze wordt uitgevoerd in een sprongcombinatie of –sequence, dan zullen beide uitvoeringen op de normale wijze worden beoordeeld. Als beide uitvoeringen als solosprongen zijn, dan zal de tweede uitvoering 70% van de originele basiswaarde krijgen en wordt gecalled als “sprong+REP”.

Voor alle categorieën behalve Senioren en Junioren geldt bovendien de volgende ISU-regel (ISU Novice Guidelines, Communication 2172 of een aanvulling daarop): Elke enkele of dubbele sprong (incl. dubbele Axel) mag niet meer dan tweemaal worden uitgevoerd.

c. Overzicht waarde van vallen:

Categorie:	Val = -1.0*	Val = -0.5**	Val = -0.25***
Starters 1			X
Starters 2			X
Pupillen 1			X
Pupillen 2			X
Aspiranten 1			X
Aspiranten 2			X
Mini's, Midi's, Maxi's		X	
Basic Novice		X	
Advanced Novice		X	
Junioren	X		
Senioren	X <sup>3</sup>		
Adults	P.M.		

<sup>3</sup> Eerste en tweede val = -1.0 per val;  
 derde en vierde val = -2.0 per val;  
 vijfde en elke volgende val = -3.0 per val.

<b>Artikel 501 E – KNSB-Cup</b>	
Par. 1	De volgende categorieën starten bij de KNSB-Cup: Basic Novice, Advanced Novice, Junioren, Senioren.
Par. 2	De selectieprocedure voor de NK wordt jaarlijks door de Selectiecommissie Kunstrijden voor 1 juli van het betreffende seizoen bekend gemaakt.
Par. 3	Aan de KNSB-Cup en de NK mogen rijd(st)er(s) meedoen, die niet in het bezit zijn van een Nederlandse nationaliteit. Zij dienen echter wel in het bezit te zijn van een Clearance Certificate en woonachtig te zijn in Nederland.
Par. 4	De winnaars van de NK krijgen de titel “Nederlands kampioen”
<b>Artikel 501 F – Kwalificatie voor de Nederlandse Kampioenschappen</b>	
Par. 1	De KNSB-Cup wedstrijden worden verreden conform wedstrijdkalender. In de categorieën Basic Novice en Advanced Novice moet per rijder minimaal één (1) KNSB Cup wedstrijd worden gereden, in de categorieën Junioren en Senioren minimaal één (1) buitenlandse (interclub- of ISU-) wedstrijd of één (1) KNSB Cup wedstrijd. Elke deelnemer moet de volledige wedstrijd rijden; er kan niet ingeschreven worden voor alleen de korte kür, of alleen de vrije kür en niet de korte kür.
Par. 2	Definities en begrippen:  <i>Minimumscore:</i> De minimum te behalen technische score (TES) om te kwalificeren voor de NK. Per wedstrijdonderdeel (korte kür/vrije kür) wordt een TES vastgesteld, die jaarlijks voor 1 juli bekend wordt gemaakt, door de Selectiecommissie Kunstrijden in de kwalificatiematrix. Indien een rijder zowel de TES voor de korte kür (indien van toepassing) als die van de vrije kür behaalt, komt hij in aanmerking voor deelname aan de NK.  <i>Toelatingseisen:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De minimumscores kunnen slechts behaald worden in een wedstrijd in het lopende seizoen, waarbij gejureerd is met het Groot Systeem.</li> <li>• Junioren en Senioren kunnen elke wedstrijd in binnenland en buitenland gebruiken waarvoor de technische eisen hetzelfde zijn als in de Specifieke Bepalingen.</li> <li>• Voor de Basic Novice en Advanced Novice tellen alleen de KNSB Cup wedstrijden mee voor het behalen van de minimumscores.</li> </ul> <i>Kwalificatiescore:</i> Per rijder de som van de hoogste TES van de korte kür (indien voor een bepaalde categorie van toepassing) en de hoogste TES van de vrije kür en zowel voldaan is aan de minimumscore van de korte kür als de minimumscore van de vrije kür..  <i>Over-score:</i> De kwalificatiescore van een rijder verminderd met de van toepassing zijnde minimumscore, waarbij de som groter of gelijk is aan 0 en zowel voldaan is aan de minimumscore van de korte kür als de minimumscore van de vrije kür.  <i>Kwalificatielijst:</i> De ranglijst met rijders per categorie aflopend gesorteerd op hun over-score. Hierbij wordt aangegeven of men wel of niet gekwalificeerd is voor de NK.



Par. 3	Per categorie wordt de lijst met deelnemers voor de NK als volgt bepaald:															
Par. 3.1	Indien de kwalificatiescore groter of gelijk is aan is dan de minimumscore voor de NK, dan komt de rijder op de kwalificatielijst voor de NK. Deze kwalificatielijst wordt na elke KNSB-Cup bijgewerkt en gepubliceerd.															
Par. 3.2	Het aantal deelnemers aan de NK voor de genoemde categorieën is beperkt tot de volgende aantallen: <table border="1" data-bbox="316 387 775 551"> <thead> <tr> <th></th> <th>Dames</th> <th>Heren</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Basic Novice</td> <td>16</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Advanced Novice</td> <td>16</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>Junioren</td> <td>12</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>Senioren</td> <td>12</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table> <p>Bij een gelijke stand in de kwalificatielijst, is de TES van de vrije kür doorslaggevend.</p>		Dames	Heren	Basic Novice	16	16	Advanced Novice	16	16	Junioren	12	12	Senioren	12	12
	Dames	Heren														
Basic Novice	16	16														
Advanced Novice	16	16														
Junioren	12	12														
Senioren	12	12														
Par. 4	Indien een gekwalificeerde rijder om onvoorziene redenen van deelname moet afzien, is de desbetreffende vereniging verplicht de organisatie hiervan onmiddellijk schriftelijk te informeren. De organiserende vereniging zal daarop de vereniging van de volgende deelnemer op de ranglijst conform par. 3 informeren die dan de plaats van de weggevallen rijder kan innemen. Vervanging kan maximaal driemaal per categorie gebeuren en uiterlijk tot 12 uur voor aanvang van de wedstrijd. Indien na drie vervangingen het maximaal aantal deelnemers niet wordt gehaald, zal de wedstrijd met minder deelnemers worden verreden. Een eventuele vervanger neemt de startplek in van de uitgevallen deelnemer als de loting voor de startvolgorde al heeft plaatsgevonden.															
<b>Artikel 501 G – Bokalen + Finale</b>																
Par. 1	De volgende categorieën starten bij de Bokalenwedstrijden: Junioren B, Advanced Novice B, Basic Novice B (de “B” categorieën), Mini’s, Midi’s, Maxi’s (de “M” categorieën).															
Par. 2	Scores meetellend voor de finale, kunnen alleen op Bokalen worden behaald conform wedstrijdkalender. Er dient door de rijder aan minimaal één (1) selectiewedstrijd wedstrijd te worden deelgenomen. Bij een gelijke stand voor kwalificatie voor de finale beslist de totaalscore van de laatst verreden wedstrijd, waarbij de component-score doorslaggevend is indien er een gelijke totaalscore mocht zijn.															
Par. 3	Het aantal deelnemers aan de finale voor de genoemde categorieën is beperkt voor het aantal deelnemers en zal via KR-Bericht worden bekend gesteld, tijdens de publicatie van de selectieprocedure.															
<b>Artikel 501 H – Scorekaart wedstrijden</b>																
Par. 1	De volgende categorieën starten bij de scorekaart wedstrijden : Starters, Pupillen en Aspiranten.															

## Artikel 502 – Paarijden

### Artikel 502 A – Samenstelling programma's

- Par. 1 Paarijden is onderverdeeld in:
- Kort programma (met verplichte elementen)
  - Vrij programma (niet voorgeschreven bewegingen)

### Artikel 502 B – Tijdsduur programma's en vermenigvuldigingsfactor components

Par. 1	<b>Kort programma Paarijden:</b>		
	Advanced Novice	2:20 minuten + of – 10 seconden	0.8
	Junioren	2:40 minuten + of – 10 seconden	0.8
	Senioren	2:40 minuten + of – 10 seconden	0.8
	<b>Vrij programma Paarijden:</b>		
	Advanced Novice	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Junioren	3:30 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Senioren	4:00 minuten + of – 10 seconden	1.6

### Artikel 502 C – Categorie-indeling

- Par. 1 De indelingen van categorieën, leeftijden en criteria voor toetreden in een categorie zie bijlage 1.

### Artikel 502 D – Te verrijden programma's (inhoud)

- Par. 1 Het korte programma voor de categorieën Junioren en Senioren wordt verreden volgens de meest recente ISU Rules en Communications voor de desbetreffende categorie.

### Artikel 502 E – Samenstelling wedstrijden

- Par. 1 Nederlandse Kampioenschappen en wedstrijden voor Paarijden moeten voor alle categorieën bestaan uit:
- Kort programma en
  - Vrij programma
- Par. 2 Andere wedstrijden Paarijden kunnen bestaan uit:
- Kort programma (optioneel) en/of
  - Vrij programma (optioneel)

### Artikel 502 F – Nederlandse Kampioenschappen

- Par. 1 De volgende categorieën starten bij de NK: Advanced Novice, Junioren, Senioren.
- Par. 2 De selectieprocedure voor de Nederlandse Kampioenschappen wordt jaarlijks door de Selectiecommissie Kunstrijden voor 1 juli van het betreffende seizoen bekend gemaakt.
- Par. 3 Aan de Nederlandse Kampioenschappen mogen rijd(st)er(s) meedoen, die niet in het bezit zijn van de Nederlandse nationaliteit. Zij dienen echter wel in het bezit te zijn van een Clearance Certificate. De andere rijd(st)er(s) dient dan wel de Nederlandse nationaliteit te bezitten.

### Artikel 502 G – Bokalen

- Par. 1 De volgende categorieën starten bij de Bokalen en Finale:  
Advanced Novice B, Junioren B.

<b>Artikel 503 – IJsdansen</b>																
<b>Artikel 503 A – Samenstelling programma's</b>																
Par. 1	IJsdansen is onderverdeeld in: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Patroondansen</li> <li>b. Ritme dans</li> <li>c. Vrije dans</li> </ol>															
<b>Artikel 503 B – Tijdsduur programma's en vermenigvuldigingsfactor components</b>																
Par. 1	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3"><b>Ritme dans IJsdansen:</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Junioren</td> <td>Max. 2:50 minuten</td> <td>Zie ISU</td> </tr> <tr> <td>Senioren</td> <td>Max. 2:50 minuten</td> <td>Zie ISU</td> </tr> </tbody> </table>	<b>Ritme dans IJsdansen:</b>			Junioren	Max. 2:50 minuten	Zie ISU	Senioren	Max. 2:50 minuten	Zie ISU						
<b>Ritme dans IJsdansen:</b>																
Junioren	Max. 2:50 minuten	Zie ISU														
Senioren	Max. 2:50 minuten	Zie ISU														
Par. 2	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3"><b>Vrije dans IJsdansen:</b></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Basic Novice</td> <td>2:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>Zie ISU</td> </tr> <tr> <td>Advanced Novice</td> <td>3:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td>Zie ISU</td> </tr> <tr> <td>Junioren</td> <td>3:30 minuten + of – 10 seconden</td> <td>Zie ISU</td> </tr> <tr> <td>Senioren</td> <td>4:00 minuten + of – 10 seconden</td> <td>Zie ISU</td> </tr> </tbody> </table>	<b>Vrije dans IJsdansen:</b>			Basic Novice	2:30 minuten + of – 10 seconden	Zie ISU	Advanced Novice	3:00 minuten + of – 10 seconden	Zie ISU	Junioren	3:30 minuten + of – 10 seconden	Zie ISU	Senioren	4:00 minuten + of – 10 seconden	Zie ISU
<b>Vrije dans IJsdansen:</b>																
Basic Novice	2:30 minuten + of – 10 seconden	Zie ISU														
Advanced Novice	3:00 minuten + of – 10 seconden	Zie ISU														
Junioren	3:30 minuten + of – 10 seconden	Zie ISU														
Senioren	4:00 minuten + of – 10 seconden	Zie ISU														
<b>Artikel 503 C – Categorie-indeling</b>																
Par. 1	De indelingen van categorieën, leeftijden en criteria voor toetreden in een categorie staan vermeld in de Bijlage 1.															
<b>Artikel 503 D – Te verrijden programma's (inhoud)</b>																
Par. 1	Ritme dans De ritme dans voor de categorieën Senioren en Junioren wordt verreden volgens de meest recente ISU Rules en Communications voor de desbetreffende categorie.															
Par. 2	Vrije dans De vrije dans voor de categorie Advanced Novice wordt verreden volgens de meest recente ISU-Rules en Communications voor Advanced Novice.															
<b>Artikel 503 E – Samenstelling wedstrijden</b>																
Par. 1	Nederlandse Kampioenschappen en wedstrijden voor Basic Novice en Advanced Novice moeten bestaan uit: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Patroondans(en)</li> <li>b. Vrije dans</li> </ol>															
Par. 2	Nederlandse Kampioenschappen en wedstrijden voor Junioren en Senioren moeten bestaan uit: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Ritme dans</li> <li>b. Vrije dans</li> </ol>															

<b>Artikel 503 F – Nederlandse Kampioenschappen</b>	
Par. 1	De volgende categorieën starten op de NK: Basic Novice, Advanced Novice, Junioren en Senioren.
Par. 2	De selectieprocedure voor de Nederlandse Kampioenschappen wordt jaarlijks door de Selectiecommissie Kunstrijden voor 1 juli van het betreffende seizoen bekend gemaakt.
Par. 3	Aan de Nederlandse Kampioenschappen mogen rijd(st)er(s) meedoen, die niet in het bezit zijn van de Nederlandse nationaliteit. Zij dienen echter wel in het bezit te zijn van een Clearance Certificate. De andere rijd(st)er(s) dient dan wel de Nederlandse nationaliteit te bezitten.
<b>Artikel 503 G – Solo Dance (in ontwikkeling)</b>	
Par. 1	De reglementen zijn (ook internationaal) in draft en zullen worden uitgegeven als Kunstrij-Bericht.

## Artikel 504 – Synchronschaatsen

### Artikel 504 A – Samenstelling programma's

Par. 1	Synchronschaatsen is onderverdeeld in: a. Kort programma voor Senioren en Junioren b. Vrij programma voor alle categorieën
Par. 2	Bij Kampioenschappen voor Junioren en Senioren moeten zowel het korte als het vrije programma worden verreden. Bij overige wedstrijden kan alleen het korte of alleen het vrije programma worden verreden.
Par. 3	Bij synchron schaatsen moet de wedstrijdorganisatie een computeruitdraai uit het jurysysteem, of het originele formulier met de Planned Elements zoals door het team bij inschrijving ingeleverd, laten tekenen door de coach, teamcaptain of team manager voor akkoord, en aan het technisch panel overhandigen, voor aanvang van de eerste officiële training.

### Artikel 504 B – Tijdsduur programma's en vermenigvuldigingsfactor components

Par. 1	<b>Kort programma Synchronschaatsen:</b>		
	Junioren	Max. 2:50 minuten	0.8
	Senioren	Max. 2:50 minuten	0.8
Par. 2	<b>Vrij programma Synchronschaatsen:</b>		
	Pre Juvenile	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Juvenile	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Basic Novice	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Adult	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Mixed Age	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Advanced Novice	3:00 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Junioren B	3:30 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Senioren B	4:00 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Junioren	3:30 minuten + of – 10 seconden	1.6
	Senioren	4:00 minuten + of – 10 seconden	1.6

### Artikel 504 C – Categorie-indeling

Par. 1	De indeling in categorieën is als volgt:				
	Categorie	Leeftijd (peildatum 1 juli)	MIF-test	Wat rijden zij (maximaal)?	Welk Jurysysteem
	Senioren	15 en ouder	75% G, 25% IG	NK	Groot Systeem
	Junioren	13 t/m 18	75% G, 25% IG	NK	Groot Systeem
	Advanced Novice	10 t/m 14	75% IG, 25% Z	NK	Groot Systeem
	Basic Novice	10 t/m 14	75% Z, 25% IZ	NK	Groot Systeem
	Mixed Age	0 t/m 35	75% IB	Finale	Groot Systeem
	Senioren B	15 en ouder	75% IG, 25% Z	Finale	Groot Systeem
	Junioren B	13 t/m 18	75% IG, 25% Z	Finale	Groot Systeem
	Adult	25 en ouder	75% IB	Finale	Groot Systeem
	Juvenile	0 t/m 12	75% IB	Finale	Groot Systeem
	Pre-Juvenile	0 t/m 10	Geen	Finale	Groot Systeem

Par. 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Bij nationale wedstrijden in de niet-ISU categorieën mogen twee leden van het team maximaal twee jaar buiten de leeftijdsgrenzen vallen.</li> <li>b. Als bij ziekte, blessure of andere zwaarwegende redenen één van de teamleden niet kan rijden of trainen dient dit voor aanvang van de eerste training of wedstrijd onderdeel worden gemeld bij de scheidsrechter met opgaaf van redenen. De scheidsrechter beslist dan of het team mag deelnemen met minder dan het minimum aantal rijders, conform ISU richtlijnen.</li> <li>c. Rijders mogen in verschillende teams rijden indien de verschillende teams elk in een andere categorie deelnemen. Een team mag nooit voor meer dan 50% overeenkomen met een ander team in dezelfde wedstrijd.</li> <li>d. Een kwart van de rijders van een team mag rijden onder een buitenlandse licentie, indien de bond waar het buitenlandse lid zijn licentie heeft daar toestemming voor gegeven heeft, conform het ISU-reglement</li> <li>e. Een team mag tot aan de accreditatie bij een wedstrijd het aantal teamleden de namen van de deelnemende rijders, reserves en/of extra teamleden wijzigen. De accreditatie is in ieder geval het inleveren van de muziek voor de eerste training of het eerste wedstrijdonderdeel.</li> <li>f. Alle reglementaire numerieke verhoudingen binnen teams uit dit artikel of andere regels, inclusief ISU Regulations en Communications worden berekend naar de rijders die op het ijs aan de programma's deelnemen, dus exclusief de reserves.</li> <li>g. Bij nationale wedstrijden (geen internationale wedstrijden of Inter Club wedstrijden) mogen naast de 4 reserve rijders maximaal 4 extra teamleden deelnemen aan de trainingen en warming up. Zij kunnen, ook bij ziekte of blessures, niet als rijder worden ingezet. De wedstrijd organisatie mag medailles, bokaal, aandenkens et cetera uitdelen bij de prijsuitreiking maar dit is niet verplicht.</li> </ul>
<b>Artikel 504 D – Te verrijden programma's (inhoud)</b>	
Par. 1	<p>Kort programma: Alle programma's worden verreden volgens de ISU Technical Rules en Special Regulations en de meest recente ISU Communications voor de desbetreffende categorie.</p>
Par. 2	<p>Vrij programma De Junioren B volgen de regels voor Junioren, De Senioren B volgen de regels voor Senioren, Pre-Juvenile en Juvenile volgen de regels voor Basic Novice en Mixed Age volgen de regels voor Advanced Novice.</p>

<b>Artikel 504 E – Nederlandse Kampioenschappen</b>	
Par. 1	De volgende categorieën starten op de NK Synchroonschaatsen: Basic Novice, Advanced Novice, Junioren, Senioren.
Par. 2	Het Sectiebestuur Kunstrijden wijst voorafgaand aan het seizoen wedstrijd(en) aan als nationale selectiewedstrijd voor de Nederlandse Kampioenschappen Synchroonschaatsen conform wedstrijdkalender.
Par. 3	Kwalificatie voor deelname aan de Nederlandse Kampioenschappen Synchroonschaatsen Senioren, Junioren en Advanced Novice gebeurt aan de hand van een puntenklassement door deelname aan de selectiewedstrijd(en), Gewestelijke Kampioenschappen of een (buitenlandse) wedstrijd. Door de Senioren en Junioren moet een kort en vrij programma worden verreden. Bij de overige categorieën moet een vrij programma worden verreden. Deelname aan een Gewestelijk Kampioenschap of (buitenlandse) wedstrijd moet binnen één jaar voorafgaand aan de finale met een geldige uitslag zijn verreden. Na deelname moet binnen twee weken het protocol bij de Selectiecommissie worden ingediend.
Par. 4	Indien een team niet aan de kwalificatie-eis kan voldoen, kan in samenspraak met een synchroonschaats official (TS, TC of Judge) dispensatie worden aangevraagd.
Par. 5	Aan de Nederlandse Kampioenschappen Synchroonschaatsen mogen meedoen: a. Teams met uitsluitend rijders met de Nederlandse Nationaliteit en KNSB licentie; b. Teams met één of meerdere rijders zonder de Nederlandse Nationaliteit, maar met wel een KNSB- licentie en/of minder dan een kwart van de rijders met een licentie van een andere ISU-Member c. Nederlands Kampioen wordt het team volgens a., dat het hoogst is geplaatst, indien er geen hoger geplaatst team is volgens b; Nederlands Kampioen wordt het team volgens b., dat het hoogst is geplaatst, indien er geen hoger geplaatst team is volgens a.;
Par 6	Het Sectiebestuur kan besluiten dat de NK Synchroonschaatsen tijdens een (inter) nationale wedstrijd verreden worden. Bij discrepantie tussen de specifieke bepalingen en de uitschrijving van deze wedstrijd waarmee deze NK worden gecombineerd prevaleert die van de uitschrijving.

<b>Artikel 504 F – Finale Synchroonschaatsen</b>	
Par. 1	De volgende categorieën starten bij de Finale Synchroonschaatsen: Junioren B, Senioren B, Mixed Age, Juvenile, Pre-Juvenile en Adults.
Par. 2	Het Sectiebestuur Kunstrijden wijst voorafgaand aan het seizoen wedstrijd(en) aan als nationale selectiewedstrijd voor de finale Synchroonschaatsen conform wedstrijdkalender.
Par. 3	Aan de Finale Synchroonschaatsen mogen meedoen: <ol style="list-style-type: none"> <li>Teams met uitsluitend rijders met de Nederlandse Nationaliteit en KNSB-Licentie;</li> <li>Teams met één of meerdere rijders zonder de Nederlandse Nationaliteit, maar met wel een KNSB-Licentie, en/of minder dan een kwart van de rijders met een licentie van een andere ISU-Member;</li> <li>Winnaar Synchroonschaatsen wordt het team dat het hoogst is geplaatst.</li> </ol>
Par. 4	Kwalificatie voor deelname aan de finale Synchroonrijden gebeurt door deelname aan een (inter)nationale wedstrijd binnen één jaar voorafgaand aan de finale. Indien het team (op) nieuw is gevormd, dient de meerderheid van het team in een ander team deelgenomen te hebben.
Par. 5	Indien een team niet aan de kwalificatie-eis kan voldoen, kan in samenspraak met een synchroonschaats official (TS, TC of Judge) dispensatie worden aangevraagd.
Par. 6	Het Sectiebestuur kan besluiten dat finale voor de categorieën Pre-Juvenile, Juvenile, Adult, Mixed Age, Junioren B en Senioren B tijdens een andere (inter)nationale wedstrijd verreden wordt. Bij discrepantie tussen de specifieke bepalingen en de uitschrijving van deze wedstrijd waarmee deze finale wordt gecombineerd prevaleert die van de uitschrijving.
<b>Artikel 504 G – Wedstrijd Synchroonschaatsen</b>	
Par. 1	Alle synchroonschaats wedstrijden worden in principe gejureerd met het “Grote systeem”. Indien een anders systeem wordt gebruikt, dient dit in de uitschrijving te worden vermeld.
Par. 2	De wedstrijdorganisatie wijst samen met de scheidsrechter een scheidsrechters assistent aan, om tijdens de wedstrijd de regels uit artikel 504 C te controleren en registreren en te helpen met het monitoren van de veiligheid en de communicatie tussen de teams en de scheidsrechter. Dit dient bij voorkeur een official zijn
Par. 3	Oproep voor de start en Warming Up De oproep voor de start en de Warming Up gaan conform ISU Regulations
Par. 4	Trainingen Bij wedstrijden Synchroonschaatsen worden voor elk programma officiële trainingen gehouden conform ISU Regulations. De teams zijn niet verplicht het gehele programma tijdens de trainingen te tonen. Indien de teams verhinderd zijn voor de training zijn zij verplicht dit zo spoedig mogelijk te melden aan de wedstrijdorganisatie. Deze trainingen vangen bij voorkeur niet aan voor 6:00 's ochtends.



## Artikel 505 – Artistic Skating

### Artikel 505 A – Samenstelling programma's

Par. 1	Artistic Skating bestaat uit een (vrij) programma met voorgeschreven elementen.
Par. 2	Dit programma moet worden verreden bij interclub wedstrijden, Regionale wedstrijden, selectiewedstrijden en finale van het Artistic Skating

### Artikel 505 B – Tijdsduur programma's

Par. 1	<b>Vrij programma Artistic Skating:</b>	
	Solo Jeugd, Junioren en Senioren	2:30 minuten + of – 10 seconden
	Duo's 1 en 2	3:00 minuten + of – 10 seconden
	Kwartetten 1 en 2	3:30 minuten + of – 10 seconden
	Kleine groep	4:00 minuten + of – 10 seconden
	Grote groep	4:30 minuten + of – 10 seconden

### Artikel 505 C – Categorie-indeling

Par. 1	<p><b>Individueel (SOLO) Artistic Skating:</b> Er worden 3 categorieën onderscheiden, waarbij de leeftijd bepalend is. De inhoud is geheel vrij; met uitzondering van de sprongen, welke aan restricties onderhevig zijn:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Maximaal 2 sprongen; alle sprongen zijn toegestaan met max. enkele Axel, dubbele Salchow en dubbele Toeloop. De sprongtechniek is niet van belang bij beoordeling.</li> <li>Minimaal 2 pirouettes; alle pirouettes zijn toegestaan</li> <li>Alle passenseries zijn toegestaan</li> <li>Alle zweefstanden zijn toegestaan</li> </ol>
Par. 2	<p><b>Groeps- Artistic Skating:</b> Er worden 6 categorieën onderscheiden waarbij. met uitzondering van de Duo's en de Kwartetten, de leeftijd niet bepalend is:</p>
Par. 2.1	<p><b>Duo:</b> Bij het Artistic Skating in 'Duo's' worden twee categorieën onderscheiden, waarbij de leeftijd bepalend is. Bestaande elementen uit het paarrijden zijn niet toegestaan. De afstand tussen de rijd(st)ers mag niet groter zijn dan 1/3 (30%) van de lengte van de baan. De inhoud is geheel vrij; met uitzondering van de sprongen, welke aan restricties onderhevig zijn:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Maximaal 2 sprongen; alle sprongen zijn toegestaan met max. enkele Axel, dubbele Salchow en dubbele Toeloop. De sprongtechniek is niet van belang bij beoordeling.</li> <li>Minimaal 2 pirouettes; alle pirouettes zijn toegestaan</li> <li>Alle passenseries zijn toegestaan</li> <li>Alle zweefstanden zijn toegestaan</li> </ol>

Par. 2.2	<p><b>Kwartet:</b>          Bij het Artistic Skating in 'Kwartetten' worden twee categorieën onderscheiden, waarbij de leeftijd bepalend is.          De 4 rijd(st)ers schaatsen als groep. Hierbij zijn twee aparte paren toegestaan, mits het overeenstemt met de uitdrukking van de voordracht. Bestaande elementen uit het paarrijden zijn niet toegestaan. Indien de uitvoering plaatsvindt door 2 duo's of 4 x 1 rijd(st)er mag de afstand tussen de rijd(st)ers niet groter zijn dan 1/3 (30%) van de lengte van de baan.          De inhoud is geheel vrij; met uitzondering van de sprongen, welke aan restricties onderhevig zijn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Alle sprongen met max. enkele Axel, Dubbele Salchow en Dubbele Spot.              De sprongtechniek is niet van belang bij beoordeling.</li> <li>b. Pirouetten zijn vrij</li> <li>c. Passenseries zijn vrij</li> <li>d. Zweefstanden zijn vrij</li> </ul>
Par. 2.3	<p><b>Kleine groep:</b>          Bij het Artistic Skating bestaat een 'Kleine groep' uit 8 tot 12 rijd(st)ers. De groep schaatst als geheel.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Soloactiviteiten en paarrijden zijn niet toegestaan.</li> <li>b. Maximaal 2 sprongen; alle sprongen met een enkele rotatie zijn toegestaan</li> <li>c. Minimaal 2 pirouettes; alle pirouettes zijn toegestaan</li> <li>d. Alle passenseries zijn toegestaan</li> <li>e. Alle zweefstanden zijn toegestaan</li> </ul>
Par. 2.4	<p><b>Grote groep:</b>          Bij het Artistic Skating bestaat een 'Grote groep' uit minimaal 16 rijd(st)ers. De groep schaatst als geheel.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Soloactiviteiten en paarrijden zijn niet toegestaan.</li> <li>b. Maximaal 2 sprongen; alle sprongen met een enkele rotatie zijn toegestaan</li> <li>c. Minimaal 2 pirouettes; alle pirouettes zijn toegestaan</li> <li>d. Alle passenseries zijn toegestaan</li> <li>e. Alle zweefstanden zijn toegestaan</li> </ul>

<b>Artikel 505 D – Te verrijden (Artistic Skating) programma's (inhoud)</b>	
Par. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Wedstrijden Artistic Skating</li> <li>b. Gedurende het seizoen worden er wedstrijden aangewezen als selectiewedstrijd Artistic Skating. Bij deze wedstrijd is het voor alle rijders mogelijk deel te nemen aan de wedstrijden. Voor plaatsing aan de finale-Artistic Skating moet een rijder of groep tenminste aan 1 wedstrijd deelnemen en een minimumscore behalen, welke voor 1 september van elk seizoen bekendgemaakt wordt.</li> <li>c. Per act moet voor de loting een titel en omschrijving van de show (maximaal 25 woorden) aan de scheidsrechter van de betreffende categorie te worden aangeboden. Bij het inleveren van de muziek dient de naam van de act, de categorie en de tijdsduur van het programma te zijn aangegeven.</li> <li>d. Bij de Duo's en Kwartetten mag maximaal 1 reserverijder worden aangemeld.</li> <li>e. Bij de Kleine en Grote Groepen mogen maximaal 2 reserverijders worden aangemeld.</li> </ul>
Par. 2	<p><b>Regels Artistic Skating</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Bewegingen en passen in een stilstaande positie zijn toegestaan. Presentaties met veelvuldige stilstaande posities hebben minder waarde. De choreografie moet binnen 10 seconden na de start van de muziek tot uitdrukking worden gebracht.</li> <li>b. Een groepsnummer mag niet meer dan 4 typische synchroon elementen bevatten. Bijvoorbeeld: 4 x een cirkel (Circle) of 4 x een rad (Wheel) of een genoemde combinatie daarvan met een totaal van 4 synchroon elementen. Een combinatie van rad en cirkel wordt gezien als 1 synchroon element. Alle lijn en blokmanoeuvres in welke vorm dan ook zijn niet gelimiteerd.</li> <li>c. De presentatie van een groepsnummer is Artistic Skating, geen synchroon nummer. Groepen geven uitdrukking van Artistic Skating in hun presentatie, zodat het publiek en juryleden duidelijk een verbinding zien van de gekozen titel en presentatie.</li> <li>d. Deelnemers zonder schaatsen zijn niet toegestaan.</li> <li>e. Er zijn geen restricties aan de keuze van de muziek. De performance dient in de maat uitgevoerd te worden van de gekozen muziek. Indien tekst wordt gebruikt bij aanvang van de presentatie mag deze niet langer duren dan 20 seconden. De muziek wordt gestart na teken (hand opsteken) van één van de rijders. De tijdsduur wordt getimed vanaf de eerste beweging.</li> <li>f. Theatrale decoraties zijn niet toegestaan, uitsluitend draagbare accessoires in harmonie met de presentatie. Zelfstaande objecten zijn niet toegestaan. Mistmachines en persoonlijke lichtinstallaties zijn niet toegestaan.</li> <li>g. In alle Artistic Skating-competities behoren de kostuums in harmonie te zijn met het karakter van de gekozen muziek. Het mag geen kleding zijn die andere deelnemers, jury en publiek in verlegenheid brengt. Dameskostuums mogen geen z.g. "French-cut" bezitten, hetgeen betekent dat de broek niet lager uitgesneden mag zijn dan de heupen.</li> </ul>



Par. 6	<p><b>Algemeen Artistic Skating</b>          Indien een rijd(st)er tijdens de presentatie van het shownummer wordt getroffen door een defect aan materiaal of kostuum, dient het nummer voortgezet te worden, <b><u>zolang de veiligheid niet in het geding komt</u></b>. Een eventuele aftrek wordt door de jury tot uitdrukking gebracht in de composition.</p>
Par. 7	<p><b>Organisatie Artistic Skating</b>          Voor de organisatie van een wedstrijd gelden naast het onder 2. Wedstrijden bepaalde de volgende punten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Alleen licentiehouders van de KNSB (kunstrijden) zijn gerechtigd om te starten in een showwedstrijd.</li> <li>b. Inschrijvingen van deelnemers (ook reserves) dienen voorafgaand aan de loting met licentinummer gemeld te worden bij wedstrijd secretariaat.</li> <li>c. Trainingen zijn tijdens de wedstrijddag niet toegestaan.</li> <li>d. De wedstrijdmanager heeft tijdens de wedstrijd de volgende taken:             <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Bepaalt de toegang tot wedstrijdbaan (beheert startlijsten en deelnemerslijsten)</li> <li>2. Organiseert de officiële opening (met alle deelnemers op de wedstrijdbaan)</li> <li>3. Bepaalt tijdens de wedstrijd na overleg met de team leider de inbreng van reserves</li> <li>4. Staat in direct contact met scheidsrechter</li> </ul> </li> <li>e. Indien de organisatie dit aangeeft, is er ook de mogelijkheid tot starten op basis van een daglicentie. Een rijder kan maximaal tweemaal met gebruik van een daglicentie deelnemen aan een selectiewedstrijd. Bij deelname aan een finale dient men in het bezit te zijn van een reguliere licentie.</li> </ul>
<p><b>Artikel 505 E – Finale Artistic Skating</b></p>	
Par. 1	<p>De volgende categorieën starten bij de finale Artistic Skating:          Solorijden: Solo Jeugd, Solo Junioren, Solo Senioren          Groepen: Duo 1, 2, Kwartet 1, 2, Kleine Groep, Grote Groep</p>

## Artikel 506 – Regels bij alle wedstrijden

Par. 1	<p><b>Categorie-indeling:</b></p> <p>a. De rijder kan bij zijn eerste wedstrijd in het seizoen kiezen, in welke categorie hij wenst deel te nemen, mits een keuze mogelijk is op grond van zijn leeftijd en MIF-test. Bij het behalen van een MIF-test of bij eigen keuze kan de rijder bij elke volgende wedstrijd in hetzelfde seizoen in een hogere categorie starten indien dit op grond van leeftijd en MIF-test mogelijk is.</p> <p>b. De rijder kan zich alleen kwalificeren voor de NK in de categorie van zijn laatst in Nederland verreden wedstrijd(en). <u>Alleen</u> Senior en Junior scores behaald op een buitenlandse wedstrijd die zijn ingediend en goedgekeurd door de Selectie Commissie, kunnen ook worden gebruikt om zich te kwalificeren.</p> <p>c. Binnen de categorieën van de Bokalenwedstrijden is de keuze gedurende het seizoen vrij, mits de leeftijd en MIF-test dit toelaat. De rijder kan zich alleen kwalificeren voor de finale in de hoogste categorie waarin hij Bokalenwedstrijden heeft gereden.</p> <p>d. Daarnaast kunnen rijders deelnemen aan de finale Artistic Skating, waarbij de regels van categorieën gelden zoals aangegeven in bijlage 1.</p> <p>e. Met betrekking tot de categorie-indeling geldt als peildatum de leeftijd die vóór 1 juli van het betreffende schaatsseizoen is bereikt.</p> <p>f. Nationale wedstrijden, Gewestelijke Kampioenschappen en Inter-Clubwedstrijden kunnen uitsluitend volgens de categorie-indeling worden verreden conform Bijlage 1.</p>
Par. 2	<p><b>Combineren van de verschillende wedstrijden:</b></p> <p>Het Sectiebestuur kan besluiten om uit praktische overweging, alle verschillende categorieën te laten rijden binnen dezelfde wedstrijd, samen met de Nederlandse Kampioenschappen en/of gecombineerd met een (Inter)nationale Wedstrijd of Interclub Wedstrijd.</p>
Par. 3	<p><b>Planned Programs:</b></p> <p>Als een rijder zich inschrijft voor een wedstrijd/test waarbij het ISU Judging System (IJS) of het "KLEIN SYSTEEM", wordt gebruikt dan is/zijn hij/zij verplicht om bij de inschrijving het planned program te voegen. Als het planned program niet bij de inschrijving is toegevoegd dan geldt dat de rijder <b>NIET</b> is ingeschreven. Indien de rijder zich kwalificeert voor een finale (NK of finale), dan moet de rijder zich opnieuw inschrijven voor deze finale, inclusief planned program. Voor de start van een nieuw seizoen of bij wijziging van een programma dienen de actuele planned programs te worden ingeleverd.</p>
Par. 4	<p><b>Oproep voor de start</b></p> <p>Na het omroepen van de naam van de deelnemer(st) heeft deze maximaal 30 seconden tijd om de startpositie aan te nemen. Na het innemen van de startpositie zal de muziek worden gestart. De scheidsrechter zal 1.00 aftrek toepassen indien de rijder tussen de 1 en 30 seconden te laat start. Bij een start van meer dan 30 seconden te laat zal de rijder worden teruggetrokken Deze regel is volgens de meest recente ISU-regel.</p>

Par. 5	<p><b>Startvolgorde</b> Op alle wedstrijden wordt door een computerloting de startvolgorde bepaald. Indien er een tweede wedstrijdonderdeel wordt verreden, dan is de startvolgorde van dit tweede onderdeel omgekeerd aan de uitslag van het eerste onderdeel.</p>
Par. 6	<p><b>Aantal rijders en tijdsduur inrijgroepen</b></p> <p>a. <u>Maximaal aantal rijders per inrijgroep:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 8 rijders per inrijgroep bij de Scorekaart categorieën</li> <li>2. 8 rijders per inrijgroep bij de Bokalen-categorieën</li> <li>3. 6 rijders per inrijgroep bij de NK-categorieën Senioren en Junioren</li> <li>4. 8 rijders bij de NK-categorieën Advanced Novice en Basic Novice (conform ISU-richtlijnen)</li> </ol> <p>b. <u>Tijdsduur inrijden per inrijgroep:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 4 minuten bij de Scorekaart categorieën</li> <li>2. 5 minuten bij de Bokalen-categorieën</li> <li>3. 6 minuten bij de NK-categorieën Junioren en Senioren (conform de ISU-richtlijnen) 5 minuten bij de NK-categorieën Advance Novice FS (conform de ISU-richtlijnen) 4 minuten bij de NK-categorieën Advance Novice SP (conform de ISU-richtlijnen) 4 minuten bij de NK-categorieën Basic Novice (conform de ISU-richtlijnen)</li> </ol> <p>c. <u>Voor alle wedstrijden bij het ijsdansen:</u> Bij de patroondansen 3 minuten, waarvan 30 seconden zonder de patroondansmuziek. De overige 2:30 minuten met de patroondansmuziek van de laatste ISU tune – maximum 6 paren per inrijgroep. Bij de korte en vrije dans 5 minuten – maximum 5 paren per inrijgroep.</p>

## Artikel 507 – Nationale testen

Par. 1	De leeftijd (per 1 juli van de start van het seizoen) in combinatie met de behaalde MIF-test (peildatum 1 september) is bepalend in welke categorie de rijder kan starten.																																							
Par. 2	Kandidaten kunnen zich per testdatum maar voor één MIF-test inschrijven. De wachttijd voor het overdoen van alle testen waarvoor een kandidaat niet is geslaagd, bedraagt 30 dagen. Er geldt geen wachttijd tussen het behalen van een test en het inschrijven voor de hierop volgende test.																																							
Par. 3	<p>Normen om te slagen bij MIF-testen</p> <p>Bij alle MIF-testen wordt volgens een 'pass en fail' systeem gejureerd. De rijder kan per element uitsluitend een 'pass of fail' krijgen per jurylid en kan na afloop van de test, op aangeven van de scheidsrechter, maximaal één element één keer overdoen. Het te herkansen element moet direct na het bekendmaken worden overgedaan, dus zonder verder inrijden of oefenen. De rijder is geslaagd wanneer bij de meerderheid van de jury (of bij twee juryleden, bij beide juryleden) alle elementen met een 'pass' zijn beoordeeld.</p>																																							
Par. 4	<p>Voor Synchroonschaatsen geldt dat een team kan worden toegelaten tot een categorie als wordt voldaan aan de volgende MIF-test-eisen:</p> <table border="1" data-bbox="319 734 1439 831"> <thead> <tr> <th>*</th> <th>Basic Novice</th> <th>Advanced Novice</th> <th>Junioren</th> <th>Senioren</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2019-2020</td> <td>75% Z, 25% IZ</td> <td>75% IG, 25% Z</td> <td>75% G, 25% IG</td> <td>75% G, 25% IG</td> </tr> <tr> <td>2020-2021</td> <td>75% Z, 25% IZ</td> <td>75% IG, 25% Z</td> <td>75% G, 25% IG</td> <td>75% P, 25% G</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="319 862 1439 958"> <thead> <tr> <th></th> <th>Adult</th> <th>Mixed Age</th> <th>Junioren B</th> <th>Senioren B</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2019-2020</td> <td>75% IB</td> <td>75% IB</td> <td>75% IG, 25% Z</td> <td>75% IG, 25% Z</td> </tr> <tr> <td>2020-2021</td> <td>75% IB</td> <td>75% IB</td> <td>75% IG, 25% Z</td> <td>75% G, 25% IG</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="319 990 986 1086"> <thead> <tr> <th></th> <th>Pre Juvenile</th> <th>Juvenile</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2019-2020</td> <td>Geen</td> <td>75% IB</td> </tr> <tr> <td>2020-2021</td> <td>Geen</td> <td>75% IB</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Voor beginnende teams is, in overleg met het Sectiebestuur Kunstrijden en de selectiecommissie dispensatie mogelijk.</p>	*	Basic Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren	2019-2020	75% Z, 25% IZ	75% IG, 25% Z	75% G, 25% IG	75% G, 25% IG	2020-2021	75% Z, 25% IZ	75% IG, 25% Z	75% G, 25% IG	75% P, 25% G		Adult	Mixed Age	Junioren B	Senioren B	2019-2020	75% IB	75% IB	75% IG, 25% Z	75% IG, 25% Z	2020-2021	75% IB	75% IB	75% IG, 25% Z	75% G, 25% IG		Pre Juvenile	Juvenile	2019-2020	Geen	75% IB	2020-2021	Geen	75% IB
*	Basic Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren																																				
2019-2020	75% Z, 25% IZ	75% IG, 25% Z	75% G, 25% IG	75% G, 25% IG																																				
2020-2021	75% Z, 25% IZ	75% IG, 25% Z	75% G, 25% IG	75% P, 25% G																																				
	Adult	Mixed Age	Junioren B	Senioren B																																				
2019-2020	75% IB	75% IB	75% IG, 25% Z	75% IG, 25% Z																																				
2020-2021	75% IB	75% IB	75% IG, 25% Z	75% G, 25% IG																																				
	Pre Juvenile	Juvenile																																						
2019-2020	Geen	75% IB																																						
2020-2021	Geen	75% IB																																						
Par. 5	De scheidsrechter kan de testen beëindigen of uitstellen, bijvoorbeeld indien de conditie van het ijs niet bevredigend is.																																							
Par. 6	Tijdens de test mag niemand zich op het ijs bevinden, behalve de kandidaat en de juryleden, tenzij hiervoor vooraf van de scheidsrechter toestemming is verkregen.																																							
Par. 7	<p>Wanneer een kandidaat is geslaagd, zendt de scheidsrechter van de testdag binnen een week na het afleggen van de test aan de commissie WTO:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>De originele cijferlijsten getekend door de juryleden</li> <li>Het door de KNSB verlangde certificaat</li> </ol>																																							
Par. 8	Bij het behalen van een MIF-test wordt een aantekening in het testboekje gemaakt door de scheidsrechter																																							



Par. 9	De KNSB draagt zorg dat aan de kandidaten bij het behalen van een test een certificaat wordt uitgereikt.
Par. 10	Het inschrijfgeld voor de nationale testen wordt jaarlijks door het Sectiebestuur kunstrijden vastgesteld en bekend gemaakt bij de start van het nieuwe schaatsseizoen op 1 juli. Het inschrijfgeld voor de test wordt middels een factuur in rekening gebracht bij de vereniging.
Par. 11	De aanmelding voor een test kan alleen geschieden bij de sectie kunstrijden door inschrijving door de vereniging via on-line registratiesysteem of via een ander daartoe verstrekt formulier, waarbij het licentienummer van de kandidaat vermeld moet worden en dat op de juiste wijze moet worden ingediend. De volledige inschrijving dient voor de door het Sectiebestuur (middels een KR bericht) aangegeven datum ontvangen te zijn.
Par. 12	Het om welke reden dan ook niet voldoen aan een oproep tot het afleggen van een test, geeft geen recht op restitutie van het inschrijfgeld voor de test. Afmelding kan geschieden tot maximaal 21 dagen voor de testdatum (totdat de inschrijving gesloten is).
Par. 13	De kandidaat moet voor aanvang van de test zijn testboekje en een geldige KNSB-licentie overleggen, alvorens toestemming te krijgen de test af te leggen.

## Artikel 508 – Officials

Par. 1	Alle officials bij nationale wedstrijden mogen niet gediskwalificeerd zijn door een voorziening in de bepalingen en (hoewel niet gediskwalificeerd) mogen geen inkomsten hebben uit eigendom of management van een ijsshow of ijsbaan en geen betaalde werknemer (meer dan 25 uur per week) van de KNSB zijn.																																			
Par. 2	Het Sectiebestuur Kunstrijden moet jaarlijks vóór 1 april aan de directie van de KNSB de namen van de personen bekendmaken, die als official worden aanbevolen en wel in de volgende categorieën: <table border="1" data-bbox="316 495 1487 725"> <thead> <tr> <th>Scheidsrechter (SR)</th> <th>Jurylid (J)</th> <th>Technisch Controller (TC)</th> <th>Technisch Specialist (TS)</th> <th>Data- / Replay Operator (DO)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ISU</td> <td>ISU</td> <td>ISU</td> <td>ISU</td> <td>ISU</td> </tr> <tr> <td>Internationaal</td> <td>Internationaal</td> <td>Internationaal</td> <td>Internationaal</td> <td>Internationaal</td> </tr> <tr> <td>Nationaal</td> <td>Nationaal</td> <td>Nationaal</td> <td>Nationaal</td> <td>Nationaal</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Junior</td> <td>Junior</td> <td>Junior</td> <td>Junior</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Kandidaat</td> <td>Kandidaat</td> <td>Kandidaat</td> <td>Kandidaat</td> </tr> <tr> <td></td> <td>MIF-Tests</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Scheidsrechter (SR)	Jurylid (J)	Technisch Controller (TC)	Technisch Specialist (TS)	Data- / Replay Operator (DO)	ISU	ISU	ISU	ISU	ISU	Internationaal	Internationaal	Internationaal	Internationaal	Internationaal	Nationaal	Nationaal	Nationaal	Nationaal	Nationaal		Junior	Junior	Junior	Junior		Kandidaat	Kandidaat	Kandidaat	Kandidaat		MIF-Tests			
Scheidsrechter (SR)	Jurylid (J)	Technisch Controller (TC)	Technisch Specialist (TS)	Data- / Replay Operator (DO)																																
ISU	ISU	ISU	ISU	ISU																																
Internationaal	Internationaal	Internationaal	Internationaal	Internationaal																																
Nationaal	Nationaal	Nationaal	Nationaal	Nationaal																																
	Junior	Junior	Junior	Junior																																
	Kandidaat	Kandidaat	Kandidaat	Kandidaat																																
	MIF-Tests																																			
Par. 3	De volledige lijst van officials zal uiterlijk op 1 augustus van ieder jaar door de KNSB aan de leden worden bekendgemaakt.																																			
Par. 4	Voor alle officials geldt een minimum leeftijd van 18 jaar en een maximum leeftijd van 70 jaar (peildatum 1 juli van het nieuwe seizoen).																																			
Par. 5	Voor de plichten en rechten van officials wordt verwezen naar de meest recente versie van de ISU Special Regulations.																																			
Par. 6	Voor elke soort official wordt een aparte lijst opgesteld. De categorieën sluiten elkaar wederzijds niet meer uit. De Officials commissie bepaalt de criteria voor benoeming en promotie van officials en zorgt samen met de afdeling Opleidingen voor (bij)scholing van Officials.																																			
Par. 7	Bij alle testen en wedstrijden in Nederland worden scheidsrechter, juryleden, technisch specialist, technisch controller, data operator en replay operator door of namens de voorzitter van het Sectiebestuur Kunstrijden aangewezen (met uitzondering van ISU-wedstrijden).																																			
Par. 8	Bij internationale wedstrijden worden de Nederlandse juryleden en officials door of namens de voorzitter van het Sectiebestuur Kunstrijden aangewezen (m.u.v. persoonlijke uitnodigingen).																																			
Par. 9	Bij basistesten en club-/bokalenwedstrijden benoemt het Sectiebestuur Kunstrijden een panel van officials conform paragraaf 14 van dit artikel. Voor de categorieën die met de Scorekaart beoordeeld worden, moet minimaal 1 jurylid op de lijst van officials voorkomen. Alleen dit jurylid kan als voorzitter van de beoordelingscommissie of scheidsrechter fungeren. Aanvullend kan de organisatie als tijdelijk jurylid kunstrijders van minimaal 18 jaar op 1 juli van het betreffende jaar (en in het bezit van de Interzilver-MIF-test) benoemen. Indien er niet genoeg juryleden beschikbaar zijn, mag de organisatie danschoreografen of dansleraren inzetten en indien noodzakelijk de leeftijd verlagen naar 16 jaar.																																			
Par. 10	Voor de NK geldt dat alle officials minimaal de kwalificatie “Nationaal” dienen te hebben																																			
Par. 11	Behoudens het hierna bepaalde is het niet toegestaan als scheidsrechter of jurylid te functioneren als men niet is aangewezen conform het onder par. 1 - 3 gestelde.																																			
Par. 12	Indien een jurylid verstek laat gaan, zal de apart fungerende scheidsrechter, deel gaan uitmaken van het jurypanel. Indien de scheidsrechter echter reeds deel uitmaakt van het jurypanel moet hij/zij in overleg met de organisatoren trachten een ander jurylid in te schakelen																																			
Par. 13	De overige officials worden door het gewest of lid dat de wedstrijd of test organiseert benoemd.																																			

Par. 14	Voor de KNSB-wedstrijden worden per categorie de volgende officials aangewezen en wordt met het volgende jurysysteem gewerkt:		
	Nederlandse Kampioenschappen KNSB-Cup Alle categorieën Synchroonschaatsen	ISU – Jurysysteem (Groot Systeem)	SR, TC, TS, ATS, 3-7 juryleden, Data-Operator, Replay Operator, Systeem Operator, Video Operator.
	Bokalenwedstrijden voor categorieën: Mini's, Midi's, Maxi's, Junioren B, Advanced Novice B, Basic Novice B	ISU offline Jurysysteem (Klein Systeem)	SR, TC, TS, (ATS), 2-3 juryleden, Data-Operator, Systeem Operator.
	Scorekaart wedstrijden voor categorieën: Starters 1, Starters 2, Pupillen 1, Pupillen 2, Aspiranten 1 en Aspiranten 2	Scorekaart	1-3 juryleden, Systeem Operator.

## Artikel 509 – Wedstrijden en demonstraties

Par. 1	Onderhandelingen betreffende demonstraties van welke aard ook mogen met de rijders worden gevoerd, doch deze zal alleen het lid waartoe de rijder behoort op de hoogte moeten brengen.
Par. 2	Afspraken voor demonstraties binnen Nederland moeten schriftelijk worden geregeld door het lid van de KNSB, waarbij de rijder is aangesloten, waarbij wordt gedemonstreerd; beide leden van de KNSB dienen de wedstrijdsecretaris van de sectie kunstrijden hiervan in kennis te stellen.
Par. 3	Afspraken voor demonstraties in het buitenland moeten schriftelijk worden geregeld door het lid van de Bond, waarbij de rijder is aangesloten en de KNSB.
Par. 4	De bepalingen van ISU-Artikel 102, paragraaf 7 (optreden met niet tot deelneming gerechtigde personen) en van ISU-Artikel 109, paragraaf 2 en 3 (lidmaatschap) zijn eveneens van toepassing op demonstraties.
Par. 5	De totale waarde van alle geschenken, die iedere deelnemer bij kunstrijdemonstraties - gehouden op dezelfde dag en voor dezelfde sponsor - ontvangt, mag niet hoger zijn dan € 75,--. Indien het een paar of team betreft, geldt dit voor elk lid van het paar of team.
Par. 6	Bij wedstrijden mag het organiserende lid voor vervoer en verblijf zorgen of de reis- en verblijfkosten vergoeden voor rijders en officials.
Par. 7	Voor rijders en zij die demonstreren bij het kunstrijden mogen reis- en verblijfkosten worden vergoed aan ouders of deelnemer door het lid dat het evenement organiseert.
Par. 8	Leden is het niet toegestaan voor deelneming aan een wedstrijd, demonstratie of ander evenement, meer te vragen of te betalen dan de gemaakte vervoerskosten en noodzakelijke andere kosten tijdens de reis, of de ter plaatse van het evenement gemaakt verblijfkosten.
Par. 9	Een official, die in een ander dan door het organiserende lid aangewezen hotel verkiest te verblijven, zal voor zo'n ander hotel slechts aanspraak hebben op een vergoeding, welke gebaseerd is op de overeenkomstige prijs van het daartoe door het lid aangewezen hotel. Dergelijke deelnemers moeten wel het organiserende lid van hun plaatselijke adres op de hoogte stellen.
Par. 10	Bij wedstrijden in het kunstrijden moet het organiserende lid voor alle scheidsrechters, alsmede de juryleden, die benoemd zijn om op te treden, voor vervoer en verblijf zorgen of de reis- en verblijfkosten vergoeden.
Par. 11	Bij demonstraties kunstrijden mag het organiserende lid voor degenen die demonstreren en genodigden die hen vergezellen, voor vervoer en verblijf zorgen of de reis- en verblijfkosten vergoeden.

De artikelen 510 t/m 524 zijn gereserveerd voor mogelijk toekomstige wijzigingen.

## Bijlage 1: Categorie-indeling 2019 – 2020

### Solorijden

KNSB Cup, NK	Basic Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren		
Testniveau MIF-testen:	Minimaal Interzilver	Minimaal Intergoud	Minimaal Goud	Minimaal Platina		
Leeftijd dames en heren:	t/m 12 jaar	10 t/m 14 jaar	13 t/m 18 jaar	15 jaar en ouder		
Geldend reglement:	ISU	ISU	ISU	ISU		
Circuit:	KNSB-Cup	KNSB-Cup	KNSB-Cup	KNSB-Cup		
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem		
Bokalen	Mini's	Midi's	Maxi's	Basic Novice B	Advanced Novice B	Junioren B
Testniveau MIF-testen:	Minimaal Interbrons	Minimaal Interbrons	Minimaal Interbrons	Minimaal Interzilver	Minimaal Intergoud	Minimaal Goud
Leeftijd dames en heren:	t/m 10 jaar	11 t/m 13 jaar	14 jaar en ouder	13 jaar en ouder	15 jaar en ouder	19 jaar en ouder
Geldend reglement:	SB	SB	SB	SB	SB	SB
Circuit:	Bokalen	Bokalen	Bokalen	Bokalen	Bokalen	Bokalen
Jurysysteem:	Klein systeem.	Klein systeem	Klein systeem.	Klein systeem	Klein systeem	Klein systeem
Scorekaart	Starters 1	Starters 2	Pupillen 1	Pupillen 2	Aspiranten 1	Aspiranten 2
Testniveau MIF-testen:	Maximaal Interbrons	Maximaal Interbrons	Maximaal Interbrons	Maximaal Interbrons	Maximaal Interbrons	Maximaal Interbrons
Leeftijd dames en heren:	t/m 8 jaar	Vanaf 9 jaar	t/m 10 jaar	t/m 10 jaar	11 jaar en ouder	11 jaar en ouder
Geldend reglement:	SB	SB	SB	SB	SB	SB
Circuit:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart
Jurysysteem:	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart	Scorekaart.	Scorekaart.	Scorekaart.

## Paarrijden

KNSB Cup, NK	Advanced Novice	Junioren	Senioren
<b>Testniveau MIF-testen:</b>	<b>Minimaal Intergoud</b>	<b>Minimaal Goud</b>	<b>Minimaal Platina</b>
Leeftijd:	10 t/m 14 jaar (Heren t/m 16)	13 t/m 18 jaar (Heren t/m 20)	15 jaar en ouder
Geldend reglement:	ISU	ISU	ISU
<b>Circuit:</b>	<b>KNSB-Cup</b>	<b>KNSB-Cup</b>	<b>KNSB-Cup</b>
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

## Ijdsansen

KNSB Cup, NK	Basic Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren
<b>Testniveau MIF-testen:</b>	<b>Minimaal Zilver</b>	<b>Minimaal Intergoud</b>	<b>Minimaal Goud</b>	<b>Minimaal Platina</b>
Leeftijd:	10 t/m 12 jaar	10 t/m 14 jaar (Heren t/m 16)	13 t/m 18 jaar (Heren t/m 20)	15 jaar en ouder
Geldend reglement:	ISU	ISU	ISU	ISU
<b>Circuit:</b>	<b>KNSB-Cup</b>	<b>KNSB-Cup</b>	<b>KNSB-Cup</b>	<b>KNSB-Cup</b>
Jurysysteem:	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem

## Synchroonschaatsen

KNSB Cup, NK	Basic Novice	Advanced Novice	Junioren	Senioren
<b>Testniveau MIF-testen:</b>	<b>75% Zilver, 25% Interzilver</b>	<b>75% Intergoud, 25% Zilver</b>	<b>75% Goud, 25% Intergoud</b>	<b>75% Goud, 25% Intergoud</b>
<b>Leeftijd:</b>	10 t/m 14 jaar	10 t/m 14 jaar	13 t/m 18 jaar	15 jaar en ouder
<b>Aantal rijders:</b>	12 tot 16	16	16	16
<b>Geldend reglement:</b>	ISU Basic Novice	ISU Adv. Novice	ISU Junior	ISU Senior
<b>Circuit:</b>	<b>NK Synchroon</b>	<b>NK Synchroon</b>	<b>NK Synchroon</b>	<b>NK Synchroon</b>
<b>Jurysysteem:</b>	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem
<b>Finale</b>	<b>Mixed Age</b>	<b>Adult</b>	<b>Juvenile</b>	<b>Pre Juvenile</b>
<b>Testniveau MIF-testen:</b>	<b>75% Interbrons</b>	<b>75% Interbrons</b>	<b>75% Interbrons</b>	<b>Geen</b>
<b>Leeftijd:</b>	t/m 35 jaar	25 jaar en ouder	t/m 12 jaar	t/m 10 jaar
<b>Aantal rijders:</b>	8 tot 16	8 tot 16	8 tot 16	8 tot 16
<b>Geldend reglement:</b>	ISU Advanced Novice	ISU Adult	ISU Basic Novice	ISU Basic Novice
<b>Circuit:</b>	<b>Nationaal</b>	<b>Nationaal</b>	<b>Nationaal</b>	<b>Nationaal</b>
<b>Jurysysteem:</b>	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem	Groot Systeem
<b>Finale</b>	<b>Junior B</b>	<b>Senior B</b>		
<b>Testniveau MIF-testen:</b>	<b>75% Intergoud 25% Zilver</b>	<b>75% Intergoud, 25% Zilver</b>		
<b>Leeftijd:</b>	13 t/m 18 jaar	15 jaar en ouder		
<b>Aantal rijders:</b>	12 tot 16	12 tot 16		
<b>Geldend reglement:</b>	ISU Junior	ISU Senior		
<b>Circuit:</b>	<b>Nationaal</b>	<b>Nationaal</b>		
<b>Jurysysteem:</b>	Groot Systeem	Groot Systeem		

## Artistic Skating Solo

Wedstrijdniveau:	Solo Jeugd	Solo Junioren	Solo Senioren
Leeftijd:	t/m 12 jaar	13 t/m 17 jaar	18 jaar en ouder
Aantal rijders:	1	1	1
Reglement:	SB	SB	SB
Circuit:	Artistic Skating	Artistic Skating	Artistic Skating
Jurysysteem:	ASJ systeem	ASJ systeem	ASJ systeem

## Artistic Skating Groepen

Wedstrijdniveau:	Duo 1-	Duo 2	Kwartet 1-	Kwartet 2-	Kleine groep	Grote groep
Leeftijd:	t/m 14 jaar	15 jaar en ouder	t/m 14 jaar	15 jaar en ouder	vrij	vrij
Aantal rijders:	2	2	4	4	8 tot 12	≥ 16
Reglement:	SB	SB	SB	SB	SB	SB
Circuit:	Artistic Skating	Artistic Skating	Artistic Skating	Artistic Skating	Artistic Skating	Artistic Skating
Jurysysteem:	ASJ systeem	ASJ systeem	ASJ systeem	ASJ systeem	ASJ systeem	ASJ systeem



## Bijlage 2: Inhoud programma's solorijden KNSB Cup en NK 2019 – 2020

### Alleen vrij programma:

FS	Basic Novice jongens en meisjes
1 t/m 4	Maximaal 4 sprongelementen; één hiervan moet een Axel zijn. (Max 2 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; de sprongcombinaties mogen niet meer dan 2 sprongen bevatten. Drievoudige sprongen zijn <b>niet toegestaan</b> )
5	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) <b>of</b> zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan
6	Pirouette in één positie met voetwissel (min. 8 dr.) <b>of</b> zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan
7	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

#### Bij de categorie Basic Novice geldt:

Voor de elementen, die een level kunnen krijgen, kan door het technisch panel maximaal level 2 worden gegeven. Toegevoegde 'features' worden genegeerd.

De Program Components worden alleen gejureerd in:

- Skating Skills
- Performance/Execution

### Kort en vrij programma:

SP	Advanced Novice jongens
	Axel of dubbele Axel
	Dubbele of drievoudige sprong (mag geen Axel zijn)
	Sprongcombinatie bestaande uit 2 dubbele of een dubbele en drievoudige sprong; (sprongen van element 1 of 2 mogen hierin niet worden herhaald)
	Zweef, zit- of standpir.(min. 5 dr. op elke voet). met voetwissel; 'flying entry' niet toegestaan
	Combinatiepirouette met max. één voetwissel (min. 5 dr. op elke voet); 'flying entry' toegestaan
	Passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak
P	Advanced Novice meisjes
	Axel of dubbele Axel
	Dubbele of drievoudige sprong (mag geen Axel zijn)
	Sprongcombinatie bestaande uit 2 dubbele of een dubbele en drievoudige sprong; (sprongen van element 1 of 2 mogen hierin niet worden herhaald)
	Hemelpirouette of pirouette in één basispositie (min. 6 dr.) zonder voetwissel; 'flying entry' niet toegestaan I
	Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel (min. 5 dr. op elke voet); 'flying entry' toegestaan
	Passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

FS	Advanced Novice jongens
1 t/m 6	Maximaal 6 sprongelementen; één hiervan moet een Axel zijn (Max. 2 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; één van de sprongcombinaties mag 3 sprongen bevatten, de andere sprongcombinatie mag niet meer dan 2 sprongen bevatten. Drievoudige sprongen zijn toegestaan; slechts twee sprongen van 2½ of meer draaien mogen worden herhaald)
7	Combinatiepirouette met of zonder voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' <b>niet</b> toegestaan
8	Flying spin (min. 6 dr.) of een spin met 'flying entry' (min. 8 dr.); voetwissel optioneel
9	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak
FS	Advanced Novice meisjes
1 t/m 6	Maximaal 6 sprongelementen; één hiervan moet een Axel zijn (Max. 2 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; één van de sprongcombinaties mag 3 sprongen bevatten, de andere sprongcombinatie mag niet meer dan 2 sprongen bevatten. Drievoudige sprongen zijn toegestaan; slechts twee sprongen van 2½ of meer draaien mogen worden herhaald)
7	Combinatiepirouette met of zonder voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' <b>niet</b> toegestaan
8	Flying spin (min. 6 dr.) of een spin met 'flying entry' (min. 8 dr.); voetwissel optioneel.
9	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

Bij de categorie Advanced Novice geldt:

Voor de elementen, die een level kunnen krijgen, kan door het technisch panel maximaal level 3 worden gegeven. Toegevoegde 'features' worden genegeerd.

De Program Components worden alleen gejureerd in:

- Skating Skills
- Performance/Execution
- Transitions
- Interpretation

<b>SP Junioren heren</b>	
1	Dubbele of drievoudige Axel
2	Dubbele of drievoudige Rittberger
3	Sprongcombinatie bestaande uit dubbel/triple of triple/triple sprongen
4	Ingesprongen zitpirouette
5	Zweefpirouette met maximaal één voetwissel
6	Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel
7	Passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak
<b>SP Junioren dames</b>	
1	Dubbele Axel
2	Dubbele of drievoudige Rittberger
3	Sprongcombinatie bestaande uit dubbel/dubbel, dubbel/triple of triple/triple sprongen
4	Ingesprongen zitpirouette
5	Hemelpirouette of zweefpirouette zonder voetwissel
6	Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel
7	Passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

<b>FS Junioren heren</b>	
1 t/m 7	Maximaal 7 sprongelementen; één hiervan moet een Axel zijn (Max. 3 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; 1 sprongcombinatie mag 3 sprongen bevatten)
8	Combinatiepirouette
9	Ingesprongen pirouette (één positie) of combinatiepirouette met 'flying entrance'
10	Pirouette in één positie
11	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak
<b>FS Junioren dames</b>	
1 t/m 7	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn (Max. 3 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; 1 sprongcombinatie mag 3 sprongen bevatten)
8	Combinatiepirouette
9	Ingesprongen pirouette (één positie) of combinatiepirouette met 'flying entrance'
10	Pirouette in één positie
11	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

<b>SP Senioren heren</b>	
1	Dubbele of drievoudige Axel
2	Drie- of viervoudige sprong
3	Sprongcombinatie bestaande uit dubbel/ triple, triple/ triple, dubbel/ viervoudig of triple/ viervoudig
4	Ingesprongen pirouette
5	Zweef of zitpirouette met maximaal één voetwissel
6	Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel
7	Passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak
<b>SP Senioren dames</b>	
1	Dubbele of drievoudige Axel
2	Drievoudige sprong
3	Sprongcombinatie bestaande uit dubbel/triple of triple/triple
4	Ingesprongen pirouette
5	Hemelpirouette of zitpirouette of zweefpirouette zonder voetwissel
6	Combinatiepirouette met maximaal één voetwissel
7	Passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

<b>FS Senioren heren</b>	
1 t/m 7	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn (Maximaal 3 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; 1 sprongcombinatie mag 3 sprongen bevatten)
8	Combinatiepirouette
9	Ingesprongen pirouette (één positie) of combinatiepirouette met 'flying entrance'
10	Pirouette in één positie
11	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak
12	Maximaal 1 Choreographic sequence
<b>FS Senioren dames</b>	
1 t/m 7	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn (Max. 3 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; 1 sprongcombinatie mag 3 sprongen bevatten)
8	Combinatiepirouette
9	Ingesprongen pirouette (één positie) of combinatiepirouette met 'flying entrance'
10	Pirouette in één positie
11	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak
12	Maximaal 1 Choreographic sequence

## Bijlage 3: Inhoud programma's solorijden Bokalenwedstrijden 2019 – 2020

FS	Mini's dames en heren
1 t/m 4	Maximaal 4 sprongelementen; één hiervan moet een Axel zijn. (Max 2 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; de sprongcombinaties mogen niet meer dan 2 sprongen bevatten. Drievoudige sprongen zijn <b>niet toegestaan</b> )
5	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) <b>of</b> zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan
6	Pirouette in één positie met voetwissel (min. 8 dr.) <b>of</b> zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan
7	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

### Bij deze categorieën geldt:

Voor de elementen, die een level kunnen krijgen, kan door het technisch panel maximaal level 2 worden gegeven. Toegevoegde 'features' worden genegeerd.

De Program Components worden alleen gejureerd in:

- Skating Skills
- Performance/Execution

FS	Midi's en Maxi's dames en heren
1 t/m 4	Max. 4 sprongelementen, ( <i>Axel niet verplicht</i> ) (Max. 2 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; sprongcombinaties mogen niet meer dan 2 sprongen bevatten.
5	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) <b>of</b> zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan
6	Pirouette in één positie met of zonder voetwissel (min. 6 dr.);
7	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

### Bij deze categorieën geldt:

Voor de elementen, die een level kunnen krijgen, kan door het technisch panel maximaal level 2 worden gegeven. Toegevoegde 'features' worden genegeerd.

De Program Components worden alleen gejureerd in:

- Skating Skills
- Performance/Execution

FS	Basic Novice B dames en heren
1 t/m 5	Max. 5 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn. (Max. 2 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; sprongcombinaties mogen niet meer dan 2 sprongen bevatten.
6	Combinatiepirouette met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan
7	Pirouette in één positie met voetwissel (min. 8 dr.) of zonder voetwissel (min. 6 dr.); 'flying entry' toegestaan
8	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

### Bij deze categorieën geldt:

Voor de elementen, die een level kunnen krijgen, kan door het technisch panel maximaal level 2 worden gegeven. Toegevoegde 'features' worden genegeerd.

De Program Components worden alleen gejureerd in:

- Skating Skills
- Performance/Execution
- Interpretation

FS Advanced Novice B heren	
1 t/m 6	Max. 6 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn (Max. 2 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan: de sprongcombinaties mogen niet meer dan 2 sprongen bevatten. Drievoudige sprongen zijn toegestaan; slechts twee sprongen van 2½ of meer draaien mogen worden herhaald)
7	Combinatiepirouette met of zonder voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' toegestaan
8	Flying spin (min. 6 dr.) of een spin met 'flying entry' in één positie met één voetwissel (min. 8 dr.)
9	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak
FS Advanced Novice B dames	
1 t/m 6	Maximaal 6 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn (Max. 2 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan: de sprongcombinaties mogen niet meer dan 2 sprongen bevatten. Drievoudige sprongen zijn toegestaan; slechts twee sprongen van 2½ of meer draaien mogen worden herhaald)
7	Combinatiepirouette met of zonder voetwissel (min. 8 dr.); 'flying entry' toegestaan
8	Flying spin (min. 6 dr.) of een spin met 'flying entry' in één positie met één voetwissel (min. 8 dr.)
9	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

Bij de categorie Advanced Novice B geldt:

Voor de elementen, die een level kunnen krijgen, kan door het technisch panel maximaal level 3 worden gegeven. Toegevoegde 'features' worden genegeerd.

De Program Components worden alleen gejureerd in:

- Skating Skills
- Transitions
- Performance/Execution
- Interpretation

FS Junioren B heren	
1 t/m 7	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn (Max. 3 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; 1 sprongcombinatie mag 3 sprongen bevatten)
8	Combinatiepirouette
9	Ingesprongen pirouette (één positie) of combinatiepirouette met 'flying entrance'
10	Pirouette in één positie
11	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak
FS Junioren B dames	
1 t/m 7	Maximaal 7 sprongelementen, waarvan één een Axel moet zijn (Max. 3 sprongcombinaties of sequences zijn toegestaan; 1 sprongcombinatie mag 3 sprongen bevatten)
8	Combinatiepirouette
9	Ingesprongen pirouette (één positie) of combinatiepirouette met 'flying entrance'
10	Pirouette in één positie
11	Maximaal 1 passenserie met volledig gebruik van het ijsoppervlak

## Bijlage 4: Inhoud Programma's Scorekaart wedstrijden 2019-2020

### Basiswaarde kür Starters: 4.0

FS	Starters	Deductions			4.0	Bonus		
	<b>Zonder sprongen</b>							
1	Drietjes vw. bui.w. (3x op rij op voet naar keuze)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
2	Ooievaar	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
3	Zitje op 1 of 2 benen	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
4	Sleepje	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
5	Zweefstand (geen Biemann of variatie hierop)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
6	Standpirouette (op 1 of 2 voeten)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3

### Basiswaarde kür Pupillen en Aspiranten: 6.0

FS	Pupillen 1 en Aspiranten 1	Deductions			6.0	Bonus		
	<b>Alleen Kadetsprong, 1T en 1S</b>							
1	Solosprong naar keuze	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
2	Solosprong naar keuze	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
3	Solosprong naar keuze	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
4	Combinatie van 2 enkele sprongen	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
5	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
6	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
7	Voorwaarts overstappen, 3x achter elkaar linksom direct gevolgd door 3x achter elkaar rechtsom (of vice versa)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
8	Drieën vw. buitenwaarts (3x achter elkaar)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
9	Mohawks vw. binnenwaarts (3x achter elkaar)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
10	Zweefstand (min. 3 sec., geen Biemann of var.)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3

FS	Pupillen 2 en Aspiranten 2	Deductions			6.0	Bonus		
	<b>Alle enkele sprongen behalve 1A</b>							
1	Solosprong naar keuze	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
2	Solosprong naar keuze	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
3	Solosprong naar keuze	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
4	Combinatie van 2 enkele sprongen	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
5	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
6	Pirouette naar keuze (voetwissel toegestaan)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
7	Voorwaarts overstappen, 3x achter elkaar linksom direct gevolgd door 3x achter elkaar rechtsom (of vice versa)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
8	Drieën vw. buitenwaarts (3x achter elkaar)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
9	Mohawks vw. binnenwaarts (3x achter elkaar)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3
10	Zweefstand (min 3 sec, geen Biemann of var)	0.3	0.2	0.1	0	0.1	0.2	0.3

## Bijlage 5: Inhoud programma's Paarijden 2019 – 2020

De categorieën worden verreden volgens de meest recente ISU-Guidelines en Reglementen.

## Bijlage 6: Inhoud programma's IJsdansen 2019 – 2020

De categorieën worden verreden volgens de meest recente ISU-Guidelines en Reglementen.